

La démarche SPAC franchit une nouvelle étape et rayonne à l'échelle du Québec

Sainte-Agathe-des-Monts, le 10 septembre 2026 – Au cours des dernières semaines, la démarche Santé, Plein air, Culture et Communauté (SPAC) a franchi une étape importante. Le 1er septembre dernier, la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts présentait les principaux constats issus de cette vaste démarche de consultation à plus d'une cinquantaine de représentants d'organisations, d'institutions et de partenaires du territoire réunis à la Place Lagny. Quelques jours plus tard, le 9 septembre, l'expérience agathoise était mise en lumière devant des intervenants municipaux de partout au Québec dans le cadre de l'événement AGORA : Vers des municipalités en santé, à Trois-Rivières.



Sur la photo : Frédéric Broué, maire de Sainte-Agathe-des-Monts, Simon Lafrenière, directeur général, et Réjean Gaudreau, coordonnateur SPAC, lors de la présentation des constats de la démarche SPAC le 1^{er} septembre à la place Lagny.

Un territoire riche en ressources et en engagement

La première phase de SPAC a permis de dresser une véritable radiographie du territoire. Les consultations réalisées au cours des derniers mois démontrent que Sainte-Agathe-des-Monts bénéficie déjà d'un écosystème dynamique composé d'organismes, d'institutions, de services municipaux, de bénévoles et de citoyens engagés.

Les échanges ont toutefois révélé qu'au-delà de cette richesse collective, plusieurs ressources demeurent parfois difficiles à repérer ou à utiliser du point de vue des citoyens. Les organisations partagent également une volonté commune d'agir, tout en évoluant dans des contextes, des mandats et des systèmes qui ne fonctionnent pas toujours de la même façon.

« Cette démarche nous a permis de confirmer une chose importante : notre territoire possède déjà de nombreux atouts. Le défi n'est pas nécessairement de créer davantage, mais plutôt de mieux voir, mieux relier et mieux utiliser ce qui existe déjà au bénéfice de la population », a souligné le maire Frédéric Broué.

De la compréhension à l'action

Les travaux réalisés au cours des derniers mois ont également permis de mieux définir la contribution qu'une municipalité peut apporter en matière de santé globale et de qualité de vie.

Sans se substituer aux organismes communautaires, aux partenaires institutionnels ou au réseau de la santé, la Ville souhaite agir là où ses leviers peuvent faire une réelle différence : favoriser la participation citoyenne, faciliter l'accès aux ressources, renforcer certaines collaborations et contribuer à des milieux de vie favorables au bien-être collectif.

La prochaine phase de la démarche sera consacrée à l'expérimentation. Au cours de l'automne, la Ville et ses partenaires travailleront à définir les critères et les modalités d'un appel de projets qui sera lancé à l'hiver 2027. Les initiatives retenues permettront de tester différentes approches et de documenter les apprentissages qui guideront les actions à venir.

Une expérience qui interpelle le monde municipal

Invitée à présenter SPAC dans le cadre de l'événement AGORA : Vers des *municipalités en santé*, la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts a partagé son expérience avec des élus, gestionnaires municipaux et partenaires provenant de différentes régions du Québec.

La conférence a permis d'aborder plusieurs questions au cœur des préoccupations municipales : comment mobiliser les acteurs d'un territoire autour d'une vision

Ici bat le cœur des Laurentides

commune, comment créer des alliances durables et quel rôle une municipalité peut-elle jouer pour améliorer concrètement la santé et la qualité de vie de sa population.

Les représentants de la Ville ont notamment présenté les apprentissages tirés de la démarche, les défis rencontrés ainsi que les conditions nécessaires pour transformer une vision collective en actions concrètes sur le terrain.

Une démarche collective tournée vers l'avenir

La démarche SPAC repose sur la conviction que la qualité de vie se construit dans les milieux de vie, à travers les relations sociales, la culture, le plein air, les loisirs, l'accès aux ressources et la participation citoyenne.

La Ville tient à remercier l'ensemble des personnes, organisations et institutions ayant contribué à cette réflexion collective depuis le début de l'année.

« La qualité de vie est une responsabilité partagée. Les constats issus de la démarche démontrent toute la force de notre milieu. Le fait de pouvoir partager aujourd'hui notre expérience avec des municipalités de partout au Québec confirme également la pertinence d'agir collectivement pour créer des communautés plus fortes, plus mobilisées et plus en santé », a ajouté le maire Frédéric Broué.

À PROPOS DE LA VILLE DE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

Ville de services au cœur des Laurentides, Sainte-Agathe-des-Monts a beaucoup à offrir. Avec le joyau qu'est le lac des Sables au cœur de son centre-ville, elle se démarque par sa qualité de vie en plein essor, la quantité des services professionnels et institutionnels qu'on y retrouve, de même que son offre commerciale. Sa proximité avec l'eau et la montagne en font un endroit unique et recherché. Ses plages publiques, son centre de plein air, ses sentiers de randonnée, son centre sportif Damien-Héty avec aréna et piscine, le réputé Théâtre le Patriote et la bibliothèque Gaston-Miron lui permet d'offrir à ses citoyens un milieu de vie où il fait bon vivre.

- 30 -

Information et source :

Alexandra Vachon

Cheffe de division par intérim | Communications et relations citoyennes

Ville de Sainte-Agathe-des-Monts

819-326-4595 poste 3217

vachon.alexandra@vsadm.ca