



AGIR SUR LA QUALITÉ DE VIE À L'ÉCHELLE MUNICIPALE : SAINTE-AGATHE-DES-MONTS PRÉSENTE LA DÉMARCHE SPAC

Sainte-Agathe-des-Monts, le 28 avril 2026 – Au cœur des Laurentides, Sainte-Agathe-des-Monts bénéficie d'un cadre naturel exceptionnel, d'une vitalité locale bien réelle et d'un dynamisme communautaire qui contribuent directement à la qualité de vie de sa population.

Dans un contexte où les enjeux de santé et de qualité de vie sont au cœur des préoccupations partout au Québec, la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts s'est engagée au début de l'année dans un projet porteur afin de relier, amplifier et valoriser les forces et atouts du territoire afin d'améliorer concrètement le bien-être de sa population.

Trop souvent, la santé est associée uniquement aux soins ou aux habitudes de vie. Pourtant, le bien-être des citoyens se construit aussi au quotidien à travers leur milieu de vie et les actions collectives qui le façonnent, particulièrement à l'échelle municipale, notamment en matière d'urbanisme, de loisirs, de culture, de mobilité et d'aménagement des espaces publics.

C'est dans cette perspective, après un an et demie de préparation, que la Ville lançait au début de cette année le projet Santé, Plein air, Culture et Communauté (SPAC), initiative portée localement qui vise à mieux relier les actions déjà présentes sur le territoire afin qu'elles contribuent de manière cohérente au mieux être collectif.

Encadrée par un comité de pilotage réunissant des expertises complémentaires, la démarche SPAC permet de mieux cerner les réalités locales, de faire émerger des projets concrets et porteurs, et de renforcer les collaborations au bénéfice de la population. Elle illustre ainsi la capacité d'une communauté à agir, à son échelle, pour améliorer la qualité de vie et soutenir la prévention en santé.

« Sainte-Agathe-des-Monts est riche de ses initiatives et de ses acteurs. Comme Ville, notre rôle est de relier ce qui existe déjà, qu'il s'agisse d'initiatives municipales, communautaires, culturelles, sportives ou économiques, et de leur donner une direction commune afin qu'elles contribuent concrètement à la qualité de vie des citoyens », souligne le maire Frédéric Broué.

Ici bat le cœur des Laurentides

Depuis le mois de janvier, des rencontres sont menées avec de nombreux acteurs du milieu afin de mieux comprendre les réalités du territoire et les dynamiques en place. Elles se poursuivront jusqu'à l'été. Aussi un sondage auprès de la population sera lancé à la fin du mois en mai afin de donner la parole aux citoyens et d'enrichir la réflexion collective.

Soutenue par la MRC des Laurentides, la démarche mobilise également des partenaires institutionnels importants, dont le CISSS des Laurentides et la Direction de santé publique, ainsi que l'Université du Québec en Outaouais. Un dialogue fructueux est également en cours avec le Centre de services scolaire des Laurentides.

Les constats issus de cette première phase seront regroupés dans un rapport qui sera présenté à l'automne. À la suite de ce dépôt, Sainte-Agathe-des-Monts entend amorcer dès l'automne la mise en œuvre des recommandations retenues par le comité de pilotage.

La Ville poursuit cette démarche en collaboration avec les acteurs du milieu afin d'améliorer la qualité de vie et le bien-être de la population. Appartenance, agilité et audace sont les trois valeurs qui animent Sainte-Agathe-des-Monts, le Cœur des Laurentides.

À PROPOS DE LA VILLE DE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

Ville de services au cœur des Laurentides, Sainte-Agathe-des-Monts a beaucoup à offrir. Avec le joyau qu'est le lac des Sables au cœur de son centre-ville, elle se démarque par sa qualité de vie en plein essor, la quantité des services professionnels et institutionnels qu'on y retrouve, de même que son offre commerciale. Sa proximité avec l'eau et la montagne en font un endroit unique et recherché. Ses plages publiques, son centre de plein air, ses sentiers de randonnée, son centre sportif Damien-Héту avec aréna et piscine, le réputé Théâtre le Patriote et la bibliothèque Gaston-Miron lui permet d'offrir à ses citoyens un milieu de vie où il fait bon vivre.

– 30 –

Source et informations :

Alexandra Vachon

Cheffe de division par intérim | Communications et relations citoyennes

Ville de Sainte-Agathe-des-Monts

819-326-4595 poste 3217

vachon.alexandra@vsadm.ca