

# L'AGATHOIS

Bulletin municipal de Sainte-Agathe-des-Monts

## PROGRAMMATION DU PRINTEMPS 2026 : BOUGER, CRÉER, S'AMUSER!

Une programmation variée, autant pour les petit.e.s que pour les plus grand.e.s

Page 4

## SAINTE-AGATHE-DES-MONTS VUE PAR SON MONDE

Montrez-nous votre regard unique sur la ville en participant à notre concours de photos

Page 8

## SEMAINE DE RELÂCHE

On se donne rendez-vous au parc régional, à l'aréna et aux Petites Alpes!

Page 9

## 22 MARS : JOURNÉE MONDIALE DE L'EAU

Préservez notre richesse en posant les bons gestes

Page 11



Journée nationale  
**promotion  
santé mentale  
positive** / 13 mars

**ENSEMBLE POUR UNE  
BONNE SANTÉ MENTALE!**



# L'AGATHOIS

BULLETIN MUNICIPAL DE SAINTE AGATHE DES MONTS

Consultez  
l'édition numérique



Frédéric Broué  
maire



Sylvain Marinier  
conseiller  
poste n.1



Brigitte Voss  
conseillère  
poste n.2



Nathalie Dion  
conseillère  
poste n.3



Chantal Gauthier  
conseillère  
poste n.4



Marc Tassé  
conseiller  
poste n.5



Hugo Berthelet  
conseiller  
poste n.6

## Cap sur le printemps!

Chères citoyennes, chers citoyens,

Déjà le mois de mars qui débute et nous fait rêver au printemps! Nous amorçons ce nouveau mois au cœur de la semaine de relâche, une pause bien méritée pour s'amuser en famille ou entre amis. Nous avons eu de la chance cette année : l'hiver nous a gâtés avec de nombreuses bordées de neige qui ont transformé notre ville en véritable paradis blanc!

Et pour en profiter pleinement, notre équipe des loisirs nous a concocté une belle programmation. Au menu de la semaine de relâche : patin libre, bâton-rondelle et hockey libre au Centre sportif, raquette et ski de fond au Parc régional. Il y a même une magnifique initiative d'initiation au ski de fond et à la raquette pour les enfants à besoins particuliers, avec accompagnement personnalisé et prêt de matériel adapté. Parce qu'à Sainte-Agathe-des-Monts, chaque enfant mérite de découvrir les joies de l'hiver dans un cadre inclusif et sécuritaire. De quoi passer une semaine mémorable, peu importe votre niveau ou vos capacités!

Petit rappel : n'oubliez pas de présenter votre carte agathoise afin d'avoir accès gratuitement aux sentiers du parc régional et au centre sportif. C'est l'un des nombreux avantages d'être Agathois.e!

J'aimerais d'ailleurs profiter de l'occasion pour remercier nos équipes de travail, notamment celles des travaux publics et des loisirs. Leur efficacité et les efforts déployés tout au long de la saison ont permis à la communauté de

profiter pleinement des patinoires extérieures, des glissades, des sentiers et d'une grande variété d'activités. Même avec toute cette neige (et il y en a eu!) ils ont su maintenir nos installations impeccables.

Et quand nos installations brillent, toute la communauté en profite, y compris nos commerçants qui vibrent au rythme de notre vie municipale! Le développement économique demeure d'ailleurs l'une de nos grandes priorités. C'est pourquoi la Ville est fière de s'associer à la Chambre de commerce du cœur des Laurentides dans le cadre du projet « Je choisis d'abord Sainte-Agathe, pour une économie locale plus forte ». Car nous avons quelque chose de précieux à Sainte-Agathe-des-Monts : des commerces de proximité, des entrepreneurs passionnés, des gens d'ici qui font battre le cœur de notre ville, jour après jour.

Enfin, le printemps frappe à nos portes et avec lui, notre toute nouvelle programmation d'activités! Cette année encore, nous avons pensé à tout le monde : yoga, danse sous toutes ses formes, spectacles au Théâtre Le Patriote, ateliers créatifs pour les tout-petits comme pour les adultes. Je termine en souhaitant une bonne Journée internationale des droits des femmes à toutes les Agathoises – et à toutes les femmes qui contribuent à faire de notre ville ce qu'elle est.

Frédéric Broué,  
maire de Sainte-Agathe-des-Monts

## Programmation Printemps 2026

Inscriptions dès le 9 mars



SAINTE AGATHE DES MONTS

## Programmation Aquatique 2026



Tous les détails





**1<sup>er</sup> versement**  
des taxes municipales  
**11 mars**

**Exposition**  
Jusqu'au 3 avril



**Votre ville sur les réseaux sociaux**

- /VilleSADM
- @ville\_sadm
- @ville\_sadm
- Ville de Sainte-Agathe-des-Monts

**Séance du conseil**  
Agglomération et municipal

24 mars à 19 h Place Lagny

Ordre du jour disponible au [vsadm.ca](http://vsadm.ca), dans la section « Calendrier ».

**Nouveauté**

**Vous avez manqué la dernière séance du conseil? Pas de problème!**

Retrouvez les faits saillants des séances du conseil sur notre site Web au [vsadm.ca/nouvelles](http://vsadm.ca/nouvelles)



**Collecte des matières résiduelles**

Visitez le [ritl.ca](http://ritl.ca) pour plus de détails

**Mars**

L	M	M	J	V
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27

**MERCREDI** : CENTRE-VILLE

**JEUDI** : SECTEUR NORD

**VENREDI** : SECTEUR SUD / FATIMA

- Matières recyclables
- Matières organiques
- Déchets

Consultez le [ritl.ca](http://ritl.ca) pour voir la **carte des secteurs**

**Je choisis d'abord**  
Sainte-Agathe-des-Monts

[sainte-agathe.org/dabord](http://sainte-agathe.org/dabord)

**Un geste simple. Un impact réel.**  
**Un mouvement collectif.**

À Sainte-Agathe-des-Monts, chaque achat raconte une histoire.  
Celle d'un commerce qui ouvre tôt le matin.  
D'un employé qui connaît votre nom.  
D'un entrepreneur qui a choisi de s'établir ici.



**De l'aide pour vos impôts!**

- Aucun rendez-vous nécessaire
- Contribution volontaire

**12, 19 et 26 mars**  
13 h 30 à 16 h

**Place Lagny**  
(2, rue Saint-Louis)

**Critères d'admissibilité**

- Personne seule : revenu maximal de 40 000 \$
- Couple et famille : revenu maximal de 55 000 \$
- + 5 000 \$ par personne à charge
- Les revenus de placements, comme les intérêts et dividendes, ne doivent pas dépasser 1 000 \$



Tous les détails au [cab-laurentides.org](http://cab-laurentides.org)

Inscrivez-vous aux

**alertes citoyennes!**

[bit.ly/vsadm-alertes](http://bit.ly/vsadm-alertes)

Soyez avisé.e.s de la façon dont vous le souhaitez :

- Appel automatisé
- Courriel
- Texto





Espagnol



Yoga



Danse



Danses gitanes



Fête écotoxicoyenne



Yoga sur chaise



Badminton

Début des cours : semaine du 5 avril

## Programmation – Printemps 2026

✓ Inscriptions résidents : 9 au 21 mars  
Inscriptions non-résidents : 16 au 21 mars



Essentrics



Arts martiaux



[vsadm.ca/programmation-printemps](https://vsadm.ca/programmation-printemps)

Pour connaître tous les détails

## Loisirs et culture

### ACTIVITÉS LIBRES

Gratuit pour les résidents de Sainte-Agathe-des-Monts. L'horaire des activités est sujet à changement, surveillez les avis de modifications au vsadm.ca.

Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu
<b>BADMINTON</b> 8 terrains disponibles Réservation obligatoire	Pour tous	Lundi et mercredi <i>Annulé lors des journées pédagogiques et congés fixés par le Centre de services scolaire des Laurentides*</i>	19 h 30 à 22 h	Polyvalente des Monts Accès par la porte no.9 (entrée des autobus à l'arrière)
		Lundi <i>Annulé lors des journées pédagogiques et congés fixés par le Centre de services scolaire des Laurentides*</i>	19 h à 21 h 30	
<b>PICKLEBALL</b> 3 terrains disponibles	Pour tous	Mardi <i>Annulé lors des journées pédagogiques et congés fixés par le Centre de services scolaire des Laurentides*</i>	18 h 30 à 21 h 30	École Fleur-des-Neiges
		Samedi	8 h 30 à 12 h 30	
		Mardi et jeudi	11 h à 12 h 20	
<b>PATINAGE LIBRE</b>	Pour tous	Samedi	13 h à 13 h 50	Centre sportif Damien-Héту
		Journées pédagogiques et fêtes fixées par le Centre de services scolaire des Laurentides*	9 h à 10 h 45	
<b>HOCKEY LIBRE</b> Équipement complet obligatoire	6 à 17 ans	Journées pédagogiques et fêtes fixées par le Centre de services scolaire des Laurentides*	12 h 30 à 14 h 45	

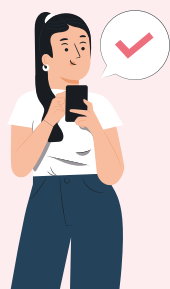
\* Journées pédagogiques : 9 mars, 24 avril et 15 mai 2026

### ACTIVITÉS À LA BIBLIOTHÈQUE



Réservation obligatoire. Inscription en ligne ou par téléphone. Un tarif de 7 \$ par activité est applicable pour les non-résidents.

Activité	Thème	Date	Âge	Heure	Lieu
<b>INITIATION AU VERRE FUSION</b>	Artisanat	29 mars	10 ans et plus		
<b>MAISON MUSICALE</b>	Robotique	26 avril	4 à 8 ans		
<b>MAQUILLAGE DE FANTAISIE (LES BASES)</b>	Art	10 mai	9 ans et plus	10 h 30	Bibliothèque Gaston-Miron
<b>ATELIER DE PÂTE À MODELER</b>	Artisanat	24 mai	6 à 12 ans		
<b>ÉCOÉDUCATION</b>	Éducation	7 juin	6 à 11 ans		



**Le cours auquel vous désirez vous inscrire est à pleine capacité?**

Il est primordial de vous **inscrire sur la liste d'attente**

Seuls les gens figurant sur la liste d'attente seront contactés si de nouvelles plages horaires sont rendues disponibles.

# PROGRAMMATION - ENFANTS ET ADULTES



Les cours sont d'une durée de 8 à 11 semaines. Les taxes ne sont pas applicables pour les enfants de 14 ans et moins.

Cours	Âge	Horaire	Lieu	Coût*
<b>ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CULTURELLES</b>				
<b>ATELIERS BRICO-ÉCOLO</b>	6 à 12 ans	Lundi : 16 h 30 à 17 h 30	Relais des sables	135 \$
<b>DESSIN ET CRÉATIVITÉ</b>	16 ans et plus	Mercredi : 18 h 30 à 20 h 30	Relais des sables	130 \$
<b>ESPAGNOL (N3)</b>	16 ans et plus (N2 requis)	Jeudi : 16 h à 17 h 30	Bibliothèque	165 \$
<b>ESPAGNOL CONVERSATION</b>	16 ans et plus (N3 requis)	Mardi : 16 h à 17 h 30	Bibliothèque	165 \$
<b>ACTIVITÉS PHYSIQUES</b>				
<b>ARTS MARTIAUX TRADITIONNELS</b>	10 ans et plus	Lun. et ven. : 18 h 45 à 20 h 30	École Notre-Dame-de-la-Sagesse	130 \$
<b>DANSES GITANES INTERMÉDIAIRE</b>	50 ans et plus	Mardi : 11 h à 12 h 15	Salle Champlain	135 \$
<b>DANSE PRÉ-HIP-HOP</b>	5 à 8 ans	Jeudi : 16 h 30 à 17 h 30	Salle Champlain	115 \$
<b>DANSE STREETDANCE HIP HOP</b>	9 à 12 ans	Jeudi : 17 h 30 à 18 h 30	Salle Champlain	115 \$
<b>ELDOA ET MOUVEMENTS FONCTIONNELS</b>	Adulte	Mardi : 17 h 30 à 18 h 45	Relais des sables	95 \$
<b>ESSETRICS - ÉTIREMENT SANTÉ</b>	16 ans et plus	Lundi : 11 h 30 à 12 h 30	Salle Champlain	85 \$
		Mardi : 9 h 30 à 10 h 30		
		Jeudi : 9 h 30 à 10 h 30		
		Jeudi : 10 h 45 à 11 h 45		
<b>FUSION YOGA PILATES</b>	15 ans et plus	Lundi : 10 h à 11 h	Salle Champlain	65 \$
<b>HATHA FLOW YOGA</b>	15 ans et plus	Mardi : 19 h à 20 h 30	Salle Champlain	100 \$
<b>HATHA YOGA DOUCEUR</b>	15 ans et plus	Mercredi : 13 h à 14 h 30	Salle Champlain	100 \$
<b>QIGONG-YOGA</b>	Adulte	Mercredi : 10 h 30 à 11 h 30	Salle Champlain	90 \$
<b>YOGA SUR CHAISE</b>	Adulte	Lundi : 11 h à 12 h 30	Relais des sables	190 \$
		Lundi : 13 h à 14 h 30		
		Mercredi : 13 h 30 à 15 h		
<b>YOGA VINYASA</b>	16 ans et plus	Jeudi : 19 h à 20 h 30	Salle Champlain	115 \$
<b>ZUMBA CHICKA</b>	16 ans et plus	Lundi : 8 h 45 à 9 h 45	Salle Champlain	120 \$
		Jeudi : 19 h 30 à 20 h 30		
<b>ZUMBA GOLD</b>	16 ans et plus	Mercredi : 18 h à 19 h	Salle Champlain	90 \$

\* Les tarifs indiqués sont applicables pour les résidents de Sainte-Agathe-des-Monts.

## ATELIERS

Atelier	Jour	Date	Âge	Heure	Lieu	Coût*
<b>HEURE DU CONTE</b>	Mardi	7 avril, 12 mai et 9 juin	Pour tous	10 h		
	Samedi	18 avril, 16 mai et 20 juin				
<b>JEUX DE SOCIÉTÉ AVEC L'ESPACE LUDIKO</b>	Dimanche	19 avril	0 à 5 ans	10 h à 12 h	Bibliothèque	Gratuit
			6 à 9 ans	13 h à 15 h		
<b>STIM (ATELIERS POUR LES JEUNES - SCIENCE, TECHNOLOGIE, MATHÉMATIQUES ET INGÉNIERIE)</b>	Dimanche	31 mai	5 à 7 ans	10 h à 12 h		
			8 ans et plus	13 h à 16 h		

\* Les tarifs indiqués sont applicables pour les résidents de Sainte-Agathe-des-Monts. Tarif pour les non-résidents : 5 \$

## SPECTACLES

Gratuit pour les résidents. Entrée libre et paiement sur place. Pas de réservation.

Spectacle	Thème	Date	Âge	Heure	Lieu	Coût*
<b>LA FORÊT DES MÉLOMANES</b>	Théâtre et musique	22 mars	3 à 7 ans			
<b>LES DÉLIVREURS D'HISTOIRES</b>	Conte et musique	12 avril	6 à 12 ans	10 h 30	Théâtre le Patriote	Gratuit
<b>LE THÉÂTRE MAGIQUE</b>	Magie	17 mai	5 à 12 ans			

\* Les tarifs indiqués sont applicables pour les résidents de Sainte-Agathe-des-Monts. Tarif pour les non-résidents : 0 à 3 ans : Gratuit / 4 à 17 ans : 8 \$ / 18 ans et plus : 12 \$ (plus taxes)



En raison de la **fermeture temporaire de la piscine pour rénovations**, la Ville a conclu des ententes avec ses partenaires afin de maintenir la programmation aquatique dans d'autres installations de la région. Veuillez noter que les cours seront réservés exclusivement aux résident.e.s.

## Aquatique

Les cours sont d'une durée de 8 semaines. Les taxes ne sont pas applicables pour les enfants de 14 ans et moins.

### PROGRAMMATION ADULTES

📍 Résidence des Laurentides - 30, rue Larocque, Sainte-Agathe-des-Monts, J8C 3Z2

Cours	Prérequis	Horaire	Durée	Coût
<b>AQUAFORME</b> Cours de conditionnement physique comprenant des exercices permettant de développer la capacité aérobie et le tonus musculaire. Il y a également une période d'étirements et de relaxation. L'activité se déroule dans la partie peu profonde. L'aquaforme tonifie le corps, favorise et accroît le niveau d'énergie.	Adulte, aucune expérience requise	Mardi : 10 h et 11 h Jeudi : 18 h et 19 h	55 min.	96 \$

### PROGRAMMATION ENFANTS

📍 Complexe aquatique Mont-Tremblant - 66, rue Cadieux, Mont-Tremblant, J8E 2T4

Si votre enfant...	Cours	Horaire	Durée	Coût
est âgé de 4 à 12 mois	<b>PARENT ET ENFANT 1</b>	Dimanche : 9 h	30 min.	65 \$
est âgé de 12 à 24 mois	<b>PARENT ET ENFANT 2</b>	Dimanche : 9 h	30 min.	65 \$
est âgé de 2 à 3 ans	<b>PARENT ET ENFANT 3</b>	Dimanche : 9 h 30	30 min.	65 \$
	<b>PRÉSCOLAIRE 1</b>	Dimanche : 9 h 30	30 min.	65 \$
	<b>PRÉSCOLAIRE 2</b>	Dimanche : 9 h	55 min.	80 \$
est âgé de 3 à 5 ans	<b>PRÉSCOLAIRE 3</b>	Dimanche : 9 h	55 min.	80 \$
	<b>PRÉSCOLAIRE 4</b>	Dimanche : 10 h	55 min.	80 \$
	<b>PRÉSCOLAIRE 5</b>	Dimanche : 10 h	55 min.	80 \$
	<b>NAGEUR 1</b>	Dimanche : 10 h	55 min.	80 \$
	<b>NAGEUR 2</b>	Dimanche : 10 h	55 min.	80 \$
est âgé de 5 à 12 ans	<b>NAGEUR 3</b>	Dimanche : 11 h	55 min.	80 \$
	<b>NAGEUR 4</b>	Dimanche : 11 h	55 min.	80 \$
	<b>NAGEUR 5</b>	Dimanche : 11 h	55 min.	80 \$
	<b>NAGEUR 6</b>	Dimanche : 11 h	55 min.	80 \$

### BAIN LIBRE

📍 Centre sportif des Pays-d'en-Haut - 252, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, J8B 0K6



#### Tarifs journaliers

0 à 17 ans : **Gratuit**  
 Étudiants (18 ans et plus) : **Gratuit**  
 Adultes (18 ans et plus) : **4 \$**  
 Aînés (55 ans et plus) : **3 \$**



Sur présentation de la carte agathois, les agathois.e.s paient le tarif résident.



## Association de pickleball

Dès le 1<sup>er</sup> mai

(la date de début peut varier selon la température)

Pour en savoir plus sur les horaires ou sur le classement des joueurs, contactez l'association directement à [registraire@pickleballagathoise.ca](mailto:registraire@pickleballagathoise.ca)

Dès le 23 mars

✓ Inscription au [vsadm.ca](http://vsadm.ca) (Sport Plus)



## Cours de tennis

Du 25 mai au 29 juin

(les dates peuvent varier selon la température)

Enfants - 5 à 8 ans	Lundi : 17 h 30 à 18 h 30
Enfants et ados - 9 à 16 ans	Lundi : 18 h 30 à 19 h 30
Adulte (débutant/intermédiaire)	Mercredi : 19 h 30 à 20 h 30
Ligue adulte avec entraîneur	Lundi : 20 h 30 à 22 h

Dès le 13 avril

✓ Inscription au [vsadm.ca](http://vsadm.ca) (Sport Plus)



## Club de soccer

Du 8 juin au 12 août

4 à 6 ans	Lundi : 18 h à 19 h
7 à 9 ans	Mercredi : 18 h à 19 h
10 à 12 ans	Lundi : 19 h 15 à 20 h 30
13 à 15 ans	Lundi : 19 h 15 à 20 h 30

Dès le 13 avril

✓ Inscription au [fcboral.ca](http://fcboral.ca)

## Bibliothèque Gaston-Miron

La bibliothèque est **ouverte** pendant la relâche! Venez nous visiter!



<b>Lundi au vendredi</b>	9 h 30 à 18 h
<b>Samedi</b>	9 h à 17 h
<b>Dimanche</b>	10 h à 16 h

### Profitez de :

- ✉ L'exposition « Regards sur notre histoire », présentée par le Comité du patrimoine
- 📖 D'une vaste sélection de livres et de livres numériques
- 🎲 De jeux de société disponibles pour jouer sur place
- 🗣️ Des ateliers pour les tout-petits, le dimanche (inscription obligatoire sur Sport Plus)



Tous les détails au [vsadm.ca/bonheurs-hiver](https://vsadm.ca/bonheurs-hiver)

## Scandinavie

📅 28 février  
13 h à 16 h

Parcours dans la forêt, conte autour du feu et jeux de Kubb

📍 PETITES ALPES



## Canada

📅 7 mars  
10 h à 13 h

Traîneau à chiens, jeux gonflables, carnaval d'hiver et cabane à sucre

📍 PETITES ALPES



Consultez l'état :

🛼 des patinoires extérieures

🛷 des glissades Les Petites Alpes



au [vsadm.ca](https://vsadm.ca)



### C'est le temps d'avancer l'heure!

Dans la nuit du **7 au 8 mars**



## Concours de PHOTOS

Participez avant le 25 mars 2026

Détails au [vsadm.ca/concours-2026](https://vsadm.ca/concours-2026)

## Un emploi d'été pour vos jeunes, chez nous!

Camp de jour



SAINTE-AGATHE DES MONTS

Plages



[vsadm.ca/emploi](https://vsadm.ca/emploi)

ÉTÉ 2026



## CAMP DES MONTS

Du 29 juin au 14 août

(7 semaines)



📍 Inscriptions au camp de jour à partir du 13 avril

## Votre enfant a besoin d'accompagnement?

La Ville de Sainte-Agathe-des-Monts valorise l'inclusion et embauche des accompagnateurs pour soutenir les enfants ayant des besoins particuliers au camp de jour.

Leur rôle : adapter les activités pour une expérience positive et amusante.



✔ Les inscriptions se font en ligne sur notre site Web : [vsadm.ca/accompagnement](https://vsadm.ca/accompagnement)

Pour toute information supplémentaire concernant le programme d'accompagnement, vous pouvez écrire à [accompagnement@vsadm.ca](mailto:accompagnement@vsadm.ca)

Notre responsable évaluera votre demande et vous guidera dans les démarches.



En hiver  
**JOUONS**  
les bonnes cartes



### Déblayez l'andain et protégez les infrastructures

À Sainte-Agathe-des-Monts, on excelle en pelletage : si c'était une épreuve olympique, nos rues seraient pleines de médaillés d'or.

Mais même les athlètes du banc de neige doivent suivre les règles du jeu :

- L'andain devant votre entrée est votre responsabilité : dégagez-le sur votre terrain, jamais dans la rue.
- Il est strictement interdit de pousser la neige de votre entrée dans la rue ou sur le trottoir : toute infraction peut entraîner une amende de 200 \$ pour la première fois, et un montant plus élevé en cas de récidive. (Article 2, Règlement no 2022-M-344)
- Si possible, dégagez votre puisard de rue afin d'éviter les accumulations. Évitez d'enneiger les bornes-fontaines, qu'elles soient sur votre terrain ou non, et assurez-vous qu'elles restent visibles pour les services d'urgence.

28 février au 7 mars 2026

## Semaine de relâche

Une foule d'activités sportives et artistiques pour en profiter!

❗ N'oubliez pas de présenter votre carte agathoise afin d'avoir accès gratuitement aux sentiers et au centre sportif!



### 📍 Parc régional | 2, chemin du Lac-des-Sables

Apportez votre lunch froid et profitez des tables à l'intérieur pour une pause entre deux activités. Chocolats chauds et surprises au rendez-vous ! Feu sur place pour vous réchauffer.

#### Activités de plein air

##### 🏸 Raquette

2 mars 10 h à 12 h  
3 mars 14 h à 16 h  
4 mars 10 h à 12 h  
5 mars 14 h à 16 h  
6 mars 10 h à 12 h

##### 🎿 Ski de fond

2 mars 14 h à 16 h  
3 mars 10 h à 12 h  
4 mars 14 h à 16 h  
5 mars 10 h à 12 h  
6 mars 14 h à 16 h

Les conditions météorologiques peuvent affecter ces activités.

#### Activités artistiques

2 mars 11 h à 12 h **Création d'un bonhomme de neige**  
3 mars 11 h à 12 h **Jeu de la tour écroulée**  
4 mars 11 h à 12 h **Gnome de bois**  
5 mars 11 h à 12 h **Sous-verre à colorier**  
6 mars 11 h à 12 h **Brico-écolo**

#### Initiation inclusive aux sports d'hiver

5 mars 10 h à 16 h

Initiation au ski de fond et à la raquette pour enfants à besoins particuliers, avec accompagnement personnalisé pour assurer confort et sécurité. Prêt de matériel adapté afin que chaque enfant puisse profiter des activités hivernales et découvrir les joies de la neige dans un cadre inclusif.

### 📍 Centre sportif | 40, rue Brisette

#### Activités sportives

##### 🛼 Patin libre

2 mars 9 h à 10 h 45  
3 mars 9 h à 10 h 45  
4 mars 9 h à 10 h 45  
5 mars 9 h à 10 h 45  
6 mars 9 h à 10 h 45

##### 🏏 Bâton-rondelle

3 et 5 mars 11 h à 12 h 20

##### 🏒 Hockey libre (12 ans et moins)

2 au 6 mars 12 h 30 à 13 h 30

##### 🏒 Hockey libre (12 ans et plus)

2 au 6 mars 13 h 45 à 14 h 45

Équipement prêté par l'ARLPHL  
(Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides)



Luge multisport



Trottinette des neiges



Chaise hippocampe



Skive



## Un ménage du printemps responsable

Le ménage du printemps est l'occasion parfaite de rafraîchir nos espaces... tout en prenant soin de la planète. Voici quelques gestes simples et efficaces pour réduire notre impact environnemental pendant cette période de grand ménage.

### 1 Privilégier les produits d'entretien écologiques

- Choisir des produits portant une certification environnementale (ÉcoLogo, Écocert Canada, etc.).
- Utiliser des produits naturels comme le vinaigre, le bicarbonate de soude et le savon de Castille constitue une très bonne alternative
- Utiliser des chiffons réutilisables plutôt que des lingettes jetables.

### 2 Vendre, réutiliser et donner

- Donner une seconde vie aux objets encore fonctionnels (vêtements, meubles, jouets) via les centres de dons locaux, friperies, organismes communautaires, plateforme en ligne de dons ou de ventes, etc.
- Réparer avant de jeter : couture, petites réparations, retouche de peinture — chaque geste compte!

### 3 Éliminer les matières dangereuses correctement

Certains produits ne doivent jamais être mis aux ordures, tels que :

- Peinture, solvants, huiles usées
- Vieilles batteries, piles
- Appareils électroniques

Apportez-les à l'écocentre régional de Sainte-Agathe-des-Monts, ils seront récupérés sans frais!

### 4 Le saviez-vous ?

Les surplus de matières recyclables peuvent être apportés à l'écocentre régional. Celui-ci met à votre disposition un conteneur pour les contenants, emballages et imprimés. Une excellente façon de vous départir de vos surplus de manière responsable! De plus, tous les matériaux de construction, rénovation et démolition, les encombrants, les bancs de bébé, styromousse et matelas peuvent être apportés à l'écocentre également.

#### Horaire de l'écocentre :

- 1<sup>er</sup> janvier au 31 mars / 1<sup>er</sup> au 31 décembre : mardi au samedi de 9 h à 16 h 30.
- 1<sup>er</sup> avril au 30 novembre : lundi au samedi de 9h à 16h30.

N'oubliez pas votre preuve de résidence!



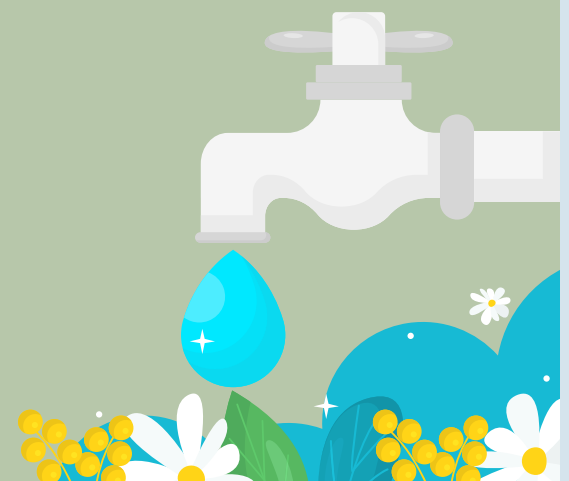


## Le 22 mars, Journée mondiale de l'eau

Qu'est-ce que la Journée mondiale de l'eau ? Célébrée chaque 22 mars, cette journée spéciale souligne l'importance de l'eau douce et encourage des actions pour faire face à la crise mondiale de l'eau. Son objectif principal est de contribuer à l'atteinte de l'objectif 6 de développement durable des Nations Unies, soit un accès universel à l'eau et à l'assainissement d'ici 2030. La bonne nouvelle est qu'il est possible d'adapter ses habitudes de vie pour réduire le gaspillage de l'eau potable, tel que bien fermer les robinets après utilisation et éviter de laisser couler l'eau inutilement lors du lavage des mains ou de la vaisselle.

À Sainte-Agathe-des-Monts, bien que l'eau soit abondante sur notre territoire, elle n'est pas à l'abri de contaminations qui sont facilement évitables. Le surintendant au traitement des eaux de la ville de Sainte-Agathe-des-Monts nous rappelle les bonnes pratiques pour préserver nos sources d'eau:

- Ne jetez pas de lingettes désinfectantes ni de tissus dans les toilettes et les égouts. Chaque année, un égout est bloqué à cause de ces produits, malgré les nettoyages préventifs qui sont effectués par la Ville. Lorsqu'un blocage se produit, les eaux usées s'écoulent dans l'environnement quelques heures, le temps de repérer et de procéder au déblocage.
- Faites attention de ne pas polluer les regards pluviaux. L'eau qui s'écoule dans les regards pluvieux se dirige directement dans les cours d'eau. Malheureusement, on y retrouve parfois de l'huile usée, des papiers, des mégots de cigarette et autres déchets qui y sont disposés négligemment. Toute cette pollution se retrouve donc dans l'eau brute servant à la production de l'eau potable. Ces précautions simples peuvent faire une grande différence sur la qualité de notre eau.



# La communauté d'Agathe

Place aux organismes!

Inscriptions

Sensibilisation



La maltraitance peut s'installer de façon insidieuse, parfois sans que l'on s'en aperçoive. Pour mieux reconnaître les signes et savoir comment intervenir, Prévoyance envers les Aînés des Laurentides invite le public à consulter cette capsule de sensibilisation.

N'hésitez pas à la partager afin de mieux informer vos proches. Les services offerts par Prévoyance envers les Aînés des Laurentides sont gratuits et confidentiels.



# La communauté d'Agathe



Place aux organismes!

Baseball mineur



Ne tardez pas à vous inscrire.  
Les places sont limitées.

Frais supplémentaires de  
30.00\$ pour toute inscription  
faite après le 15 mars 2026

Invite un.e ami.e pour le camp  
d'entraînement!

Vous désirez-vous impliquer?  
Écrivez-nous!



## SAISON 2026

Tarif résident/n-résident jusqu'au 15 mars 2026  
(+30.00\$ à partir du 16 mars 2026)

Rallye-Cap (2019 à 2021).....	140\$ / 200\$
9U (2017 & 2018).....	190\$ / 250\$
11U (2015 & 2016).....	205\$ / 265\$
13U (2013 & 2014).....	215\$ / 275\$
15U (2011 & 2012).....	225\$ / 285\$
18U/21UF (2005/2008 à 2010).....	235\$ / 295\$

## INSCRIPTION VIA SPORDLE

1. Accéder à Spordle My Account;
2. Se connecter ou s'inscrire;
3. Ajouter votre profil Spordle ID ou celui de votre enfant à Mon Compte;
4. Procéder à l'inscription de votre jeune;
5. Consulter le guide au besoin;

**LES CAMPS PRÉSAISON  
DÉBUTERONT LE 29 MARS  
(29 MARS, 12-19-26 AVRIL ET 3 MAI)**

Contactez-nous

[info.bmsta@gmail.com](mailto:info.bmsta@gmail.com)

Baseball mineur Ste-Agathe



# La communauté d'Agathe



Place aux organismes!

Impôts



## DE L'AIDE POUR VOS **IMPÔTS**

Les personnes respectant les critères d'admissibilités et résidant sur le territoire de la MRC des Laurentides doivent **se présenter à l'une des plages horaires** avec tous leurs documents.

- \*\* AUCUN RENDEZ-VOUS NÉCESSAIRE**
- \*\* CONTRIBUTION VOLONTAIRE**

### CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- ✓ Personne seule: revenu maximal de 40 000 \$
- ✓ Couple et famille: revenu maximal de 55 000 \$
- ✓ + 5 000 \$ par personne à charge
- ✓ Les revenus de placements, comme les intérêts et dividendes, ne doivent pas dépasser 1 000 \$

**AUCUNE DEMANDE NE SERA TRAITÉE APRÈS CES DATES. UN RENDEZ-VOUS VOUS SERA DONNÉ POUR RÉCUPÉRER VOS DÉCLARATIONS.**

**Chaque année, ce service est accessible grâce à vos dons. Merci de votre soutien!**

### INFORMATIONS:

[www.cab-laurentides.org](http://www.cab-laurentides.org)  
819-326-0819

### NOS BÉNÉVOLES VOUS ACCUEILLENT DE 13H30 À 16H00

#### MONT-TREMBLANT

**Hotel de ville**  
1145 rue de Saint-Jovite  
(Salle du conseil)

11, 18, 25 MARS 2026 ET  
1 AVRIL 2026

#### MONT-BLANC

**Salle Bellevue**  
64 rue de la Culture

12 MARS 2026

#### LABELLE

**Salle Wilfrid-Machabée**  
1 rue du Pont  
(Hôtel de ville, 2e étage)

19 MARS 2026

#### BRÉBEUF

**Pavillon Ronald-Provost**  
41 rue des Loisirs

25 MARS 2026

#### AMHERST

**Trait d'Union**  
287 rue McLaughlin

26 MARS 2026

#### SAINTE-AGATHE

**Place Lagny**  
2 rue Saint-Louis

12, 19 ET 26 MARS 2026

#### VAL-DAVID

**Salle communautaire**  
2490 rue de l'Église

18 MARS 2026



Vous êtes un organisme ou une association locale et vous avez des informations à partager avec la communauté agathoise? C'est maintenant possible de le faire dans l'édition numérique du bulletin L'Agathois, grâce au crieur public!

## Lancement du projet Honey par le CISSS

Un nouveau service sera dorénavant offert aux usagers hospitalisés vivant des situations de vulnérabilité. Le Centre intégré de Santé et de Services sociaux (CISSS) des Laurentides offrira dorénavant aux usagers admissibles de bénéficier gratuitement de gardiennage pour leur animal de compagnie par l'organisme Action Empattes, lors d'une hospitalisation. Cette initiative s'inscrit dans le cadre du projet Honey, rendu possible grâce à la contribution et à l'implication de la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut.



## Succès pour la randonnée sous les étoiles du 14 février

Le samedi 14 février dernier avait lieu la Randonnée sous les étoiles de Palliaccio au Parc régional Sainte-Agathe. Plus de 160 personnes étaient présentes pour l'événement levée de fonds, permettant ainsi à l'organisme d'offrir du répit et de l'accompagnement à domicile aux proches aidants de personnes atteintes de cancer et aux malades en fin de vie. Dans le cadre de l'activité, 43 225 \$ ont été amassés sur un objectif de 50 000 \$ - félicitations!

Vous aimeriez contribuer? Il est encore possible de participer à la randonnée sous les étoiles de Mont-Tremblant ce samedi 28 février ou de faire un don auprès de Palliaccio d'ici au 31 mars.



## Dernière chance : Appel de candidatures pour FRR – volet 2

Rappel – Les organismes, coopératives, municipalités et entreprises privées ou d'économie sociale ont jusqu'au 6 mars 2026 pour soumettre leur candidature auprès de la MRC des Laurentides pour le fonds régions et ruralité – volet 2.





Crédit photo : Gracieuseté

## De la grande visite au centre sportif Damien-Héту

À peine un an après sa réouverture, l'aréna du centre sportif a déjà été le théâtre d'une foule d'activités sportives des plus variées! Le mois de février a été particulièrement mouvementé, alors que le centre sportif accueillait de la grande visite.

Le 9 février, c'est L'Armada-Boisbriand qui était de passage dans le cadre d'une pratique. Des élèves du programme Option Développement Hockey (ODH) de la Polyvalente des Monts ont pu assister à la pratique des joueurs et prendre part à celle-ci avec les joueurs.

Dans les semaines suivantes, ce sont plutôt des équipes étrangères qui ont pris part à une série de matchs de hockey au centre sportif; une activité également offerte dans le cadre du programme Option Développement Hockey (ODH) de la Polyvalente des Monts. Des délégations en provenance du Japon, du Kazakhstan, de la France, de la Suisse, de la Slovaquie, de la Corée et de l'Italie ont donc pu rivaliser avec les élèves de la Polyvalente, dans des catégories allant du Pee-wee au Bantam.

## La littérature laurentienne à l'honneur en mars

Durant tout le mois de mars, l'Association des auteurs et autrices des Laurentides (AAAL) vous invite à participer à une multitude d'activités célébrant la création littéraire régionale dans le cadre du Mois de la littérature des Laurentides. Rencontrez une multitude d'auteur(trice)s lors de dédicaces, d'ateliers, de conférences et d'activités organisées dans les bibliothèques, librairies et lieux culturels, à travers la région des Laurentides.



## Changement de numéro pour la Sûreté du Québec

La Sûreté du Québec désire informer la population que le numéro \*4141 sera désormais remplacé par le 911. Il s'agira donc du numéro à composer si vous êtes témoin ou victime d'une situation d'urgence qui menace votre sécurité, celle d'autrui, de vos biens ou de l'environnement.

Pour toute situation non urgente, communiquez directement avec le poste de Sainte-Agathe-des-Monts, situé sur la rue Léonard, au 819-326-3131, durant les heures d'ouverture.

Composez le **911!**



## Zack Bourgeois, golfeur agathois parmi la Relève Aléo

Le jeune golfeur agathois Zack Bourgeois a été nommé parmi les 50 joueurs figurant dans la première mouture de l'Équipe Relève Aléo et se verra donc remettre l'une des bourses bonifiées visant à pallier au financement réduit réservé aux étudiants-athlètes identifiés « Relève », en plus d'un accès à vie aux services d'accompagnement personnalisés (services professionnels en orientation, accompagnement académique, réseautage et communications).

Une récompense qui contribuera positivement à la poursuite du parcours de Zack et à maximiser son plein potentiel. Toutes nos félicitations!



## Pourquoi

ne doit-on pas nourrir  
les animaux sauvages?

SAINTE  
AGATHE  
DES  
MONTS



## Interdiction de nourrir les animaux sauvages

Une présence accrue d'animaux sauvages à proximité des bâtiments, résidences et espaces publics a été observée au cours des dernières semaines. Par l'occasion, la Ville souhaite rappeler à tous(tes) qu'en vertu du règlement municipal 2021-M-311 concernant le contrôle des animaux sur le territoire il est interdit, et ce, en tout temps, de nourrir les animaux sauvages.

Le nourrissage de la faune locale présente d'importants risques pour la santé et la sécurité humaine et animale, notamment en les attirant dans le périmètre et en diminuant le sentiment instinctif de peur des animaux envers les humains, les rendant plus enclins à adopter des comportements agressifs en leur présence. Des risques de dégradation des lieux sont également liés à la présence d'animaux en trop grand nombre.

Nous vous remercions de votre collaboration!

# À la mémoire de Liette Gauthier



C'est avec une profonde tristesse que nous annonçons le décès de madame Liette Gauthier, technicienne en documentation, survenu le 11 février dernier. Madame Gauthier s'est distinguée par son dévouement, son professionnalisme et la qualité de son accueil auprès des citoyens. Sa présence chaleureuse et bienveillante a marqué ses collègues ainsi que les usagers qu'elle côtoyait. Nous tenons à souligner sa contribution à la Ville et à offrir nos plus sincères condoléances à sa famille, à ses proches ainsi qu'à tous ceux et celles qui ont eu le privilège de la connaître.



Recevez le bulletin par courriel!

Inscription au [vsadm.ca](https://vsadm.ca)

## La Ville de Sainte-Agathe-des-Monts, un employeur de choix!

- ♥ Emplacement de choix
- ♥ Salaires compétitifs
- ♥ Régime de retraite / REER
- ♥ Ville de services
- ♥ Programme d'aide aux employé.e.s
- ♥ Banque de maladies / vacances avantageuses
- ♥ Assurances collectives
- ♥ Activités de reconnaissance

[vsadm.ca/carriere](https://vsadm.ca/carriere)

**Joignez-vous  
à nous!**

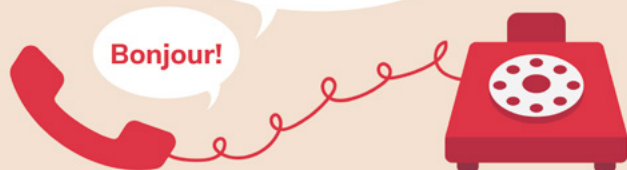
SAINTÉ  
AGATHE  
DES  
MONTS



Communiquer avec nous,  
c'est simple comme

**311**

Bonjour!



### Bulletin municipal L'Agathois Édition mars 2026

**Rédaction:** Alexandra Vachon, cheffe de division par intérim  
et Laurie-Anne Trépanier, technicienne sénior en communication

**Infographie:** Émélie Charette-Paquette, technicienne en communication

**Vous avez des questions ou des commentaires?**  
Écrivez-nous à [communications@vsadm.ca](mailto:communications@vsadm.ca)