



Début des cours : semaine du 22 septembre

# Programmation – Automne 2024

**Inscription résident : 3 au 13 septembre**  
Inscription non-résident : 9 au 13 septembre



[vsadm.ca/programmation-automne](https://vsadm.ca/programmation-automne)

← Pour connaître tous les détails →

## Loisirs et culture

### ACTIVITÉS LIBRES

Gratuit pour les résident.e.s de Sainte-Agathe-des-Monts. L'horaire pour ces activités est sujet à changement, surveillez les avis de modification au vsadm.ca. Les activités libres débutent à partir du 9 septembre 2024.

Activités	Âge	Jour	Heure	Lieu
<b>BADMINTON</b> 8 terrains disponibles Réservation obligatoire	Pour tous	Lundi et mercredi <i>Annulé lors des journées pédagogiques et congés fixés par le Centre de services scolaire des Laurentides*</i>	19 h 30 à 22 h	Polyvalente des Monts <i>Accès par la porte no.9 (entrée des autobus à l'arrière)</i>
<b>PICKLEBALL</b> 3 terrains disponibles	Pour tous	Mardi <i>Annulé lors des journées pédagogiques et congés fixés par le Centre de services scolaire des Laurentides*</i>	18 h 30 à 21 h 30	École Fleur-des-Neiges
		Samedi	8 h 30 à 12 h 30	

\* 2, 13 septembre, 11, 14 octobre, 1<sup>er</sup>, 22 novembre et 6 décembre 2024

### SPECTACLES POUR ENFANTS

Entrée libre et aucune réservation nécessaire. Gratuit pour les résident.e.s. Consultez les tarifs pour les non-résident.e.s au vsadm.ca/programmation-automne.

Spectacles	Date	Heure	Lieu
<b>MARIO A UN INCROYABLE TALENT</b>	15 septembre		
<b>JACK ET LE HARICOT MAGIQUE</b>	13 octobre	10 h 30	Théâtre Le Patriote
<b>BECKY HOOPS</b>	10 novembre		

### ATELIERS

Ateliers	Âge	Jour	Date	Heure	Lieu	Coût*
<b>ATELIERS DE COMPÉTENCES NUMÉRIQUES</b> (Inscription requise) Apprenez-en plus sur l'utilisation responsable des médias sociaux, la sécurité en ligne et sur la plateforme sociale Facebook!	Adulte	Lundi	9 septembre, 14 octobre et 28 octobre	13 h 30 à 14 h 30	Bibliothèque	Gratuit
<b>IPAD/TABLETTE ÉLECTRONIQUE</b> (Sans inscription)	Adulte	Jeudi	19 septembre, 17 octobre, 21 novembre et 19 décembre	10 h à 12 h	Bibliothèque	Gratuit
<b>L'HEURE DU CONTE</b> (Inscription requise)	3 à 8 ans	Mardi	15 octobre, 19 novembre et 17 décembre	10 h 30 à 11 h 30	Bibliothèque	Gratuit
		Samedi	7, 14 septembre, 5 octobre, 2 novembre et 7 décembre	10 h à 11 h		

### ATELIERS À LA BIBLIOTHÈQUE GASTON-MIRON

Réservation obligatoire. Inscription en ligne ou par téléphone. Un tarif de 5 \$ par activité est applicable pour les non-résident.e.s.

Date	Ateliers	Thème	Âge	Heure	Lieu
8 septembre	<b>CONFECTION D'UN HERBIER ARTISTIQUE</b>	Art et environnement	6 à 10 ans		
22 septembre	<b>MARQUE-PAGES ENCHANTÉS</b>	Art	10 ans et plus		
6 octobre	<b>MANGE PAS TES SIGNETS!</b>	Art	6 à 8 ans		
20 octobre	<b>BAGUETTES MAGIQUES</b>	Cuisine	3 à 5 ans	10 h 30	Bibliothèque
3 novembre	<b>FABRICATION D'UNE ENSEIGNE NÉON</b>	Robotique	9 à 14 ans		
17 novembre	<b>ATELIER DE MODELAGE D'ARGILE</b>	Art	8 ans et plus		
1 <sup>er</sup> décembre	<b>PRESSION</b>	Science	5 à 12 ans		
15 décembre	<b>NOËL AUTOUR DU MONDE</b>	Art	5 à 12 ans		

## PROGRAMMATION – ENFANTS ET ADULTES

Pour connaître la durée des cours, consultez le [vsadm.ca](http://vsadm.ca). Les taxes ne sont pas applicables pour les enfants.

Cours	Âge	Horaire	Lieu	Coût*
<b>ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CULTURELLES</b>				
<b>ART DRAMATIQUE</b>	Adulte	Mercredi : 18 h 30 à 21 h	Relais des Sables	125 \$
<b>ART EN PRÉSENCE D'UN ANIMAL</b>	7 à 12 ans	Mardi : 18 h 30 à 19 h 30	Relais des Sables	150 \$
<b>COURS SUR L'UTILISATION D'UN IPAD</b>	Pour tous	Lundi : 10 h à 12 h	Bibliothèque	85 \$
<b>ESPAGNOL DÉBUTANT (N1)</b>	16 ans et plus	Mardi : 16 h à 17 h 30	Bibliothèque	140 \$
<b>ESPAGNOL CONVERSATION (N3)</b>	16 ans et plus (N2 prérequis)	Jeudi : 16 h à 17 h 30	Bibliothèque	140 \$
<b>LECTURE ASSISTÉE PAR UN ANIMAL</b>	6 à 12 ans	Jeudi : 16 h / 16 h 30 / 17 h (4 semaines)	Bibliothèque	120 \$
<b>ACTIVITÉS PHYSIQUES</b>				
<b>ARTS MARTIAUX TRADITIONNELS</b>	10 ans et plus	Lundi et vendredi : 18 h 45 à 20 h 30	École Fleur-des-Neiges	135 \$
<b>BÉBÉ DANSE</b>	Parent et bébé de 2 mois à 1 an	Lundi : 8 h 30 à 9 h 30	Salle Champlain	90 \$
<b>DANSE CONTEMPORAINE</b>	7 à 10 ans	Mardi : 16 h à 17 h	Salle Champlain	115 \$
	11 à 17 ans	Mardi : 17 h à 18 h		
<b>DANSE EXPLORATOIRE</b>	3 à 5 ans	Lundi : 16 h à 16 h 45	Salle Champlain	90 \$
	5 à 7 ans	Lundi : 16 h 45 à 17 h 30		
<b>DANSES GITANES</b>	50 ans et plus	Mardi : 12 h à 13 h 15	Salle Champlain	160 \$
<b>DANSE HIP-HOP (STREET DANCE)</b>	9 à 12 ans	Jeudi : 17 h 30 à 18 h 30	Salle Champlain	115 \$
<b>DANSE PARENTS-ENFANTS</b>	Parent et enfant de 1 à 4 ans	Lundi : 11 h 30 à 12 h 15	Salle Champlain	90 \$
<b>DANSE PRÉ HIP-HOP</b>	5 à 8 ans	Jeudi : 16 h 30 à 17 h 30	Salle Champlain	115 \$
<b>ESSENTRICS - ÉTIREMENT SANTÉ</b>	16 ans et plus	Lundi : 13 h à 14 h	Salle Champlain	85 \$
		Jeudi : 13 h à 14 h		
		Jeudi : 14 h 30 à 15 h 30		
<b>FUSION YOGA PILATES</b>	15 ans et plus	Lundi : 10 h à 11 h	Salle Champlain	100 \$
<b>HATHA YOGA</b>	15 ans et plus	Mardi : 19 h à 20 h 30	Salle Champlain	160 \$
<b>HATHA YOGA DOUCEUR</b>	15 ans et plus	Mercredi : 13 h à 14 h 30	Salle Champlain	160 \$
<b>MÉDITATION</b>	16 ans et plus	Mardi : 19 h à 20 h	Pavillon Philippe-Lapointe	80 \$
<b>QIGONG-YOGA</b>	Adulte	Mercredi : 11 h à 12 h	Salle Champlain	90 \$
<b>SOCCER INTÉRIEUR (DÈS LE 13 OCT.)</b>	4 à 12 ans	Consultez le <a href="http://vsadm.ca/soccer">vsadm.ca/soccer</a>	Polyvalente des Monts	105 \$
<b>TENNIS</b>	5 à 8 ans	Lundi : 18 h à 19 h	Terrain centre-ville	60 \$
	9 à 15 ans	Lundi : 19 h à 20 h		
	16 ans et plus	Lundi : 20 h à 21 h 30		
<b>YOGA POUR TOUS</b>	Adulte	Mercredi : 9 h 30 à 10 h 30	Salle Champlain	90 \$
<b>YOGA SUR CHAISE</b>	Adulte	Lundi : 13 h à 14 h 30	Relais des Sables	130 \$
		Mercredi : 13 h à 14 h 30		
		Mardi : 13 h à 14 h 30		
<b>YOGA, SONS ET RELAXATION</b>	Adulte	Mardi : 12 h à 13 h	Relais des Sables	80 \$
<b>ZUMBA</b>	16 ans et plus	Jeudi : 19 h à 20 h	Salle Champlain	90 \$
		Samedi : 10 h à 11 h		
<b>ZUMBA LATINA</b>	6 à 15 ans	Lundi : 19 h à 20 h	Salle Champlain	125 \$
	16 ans et plus	Mardi : 10 h à 11 h		

## ÉVÉNEMENTS

Événements	Détails	Date	Lieu
<b>JOURNÉE DE LA CULTURE</b>	De nombreux événements vous attendent pour célébrer la journée de la culture : activité culturelle, dévoilement du prix du concours de photos, etc. Plus de détails au <a href="http://vsadm.ca/journees-culture">vsadm.ca/journees-culture</a>	28 septembre	Place Lagny
<b>HALLOWEEN</b>	Parcours halloweenesque : de la rue St-Vincent jusqu'à la Place Lagny. De 16 h à 19 h : distribution de bonbons et activités.	31 octobre	Place Lagny

\* Les tarifs indiqués sont applicables pour les résident.e.s. de Sainte-Agathe-des-Monts. Consultez le [vsadm.ca/programmation-automne](http://vsadm.ca/programmation-automne) pour connaître les tarifs des non-résident.e.s.



# Aquatique

Veuillez prendre note que des ajouts de plages horaires et/ou de cours sont possibles pour la programmation aquatique. Consultez le [vsadm.ca/programmation-aquatique](http://vsadm.ca/programmation-aquatique) pour connaître la programmation à jour.

## COURS

Cours	Prérequis	Horaire	Durée	Coût
<b>AQUAFORME</b>	Adulte, aucune expérience requise	Jeudi : 17 h 45	55 min.	100 \$
<b>AQUAJOGGING (AQUAFORME EN PARTIE PROFONDE)</b>	Adulte, aucune expérience requise	Jeudi : 18 h 45	55 min.	100 \$

## PROGRAMMATION ENFANTS

Si votre enfant...	Cours	Horaire	Durée	Coût
est âgé de 4 à 12 mois*	<b>PARENT ET ENFANT 1</b>	Dimanche : 8 h 30 Samedi : 9 h	30 min.	55 \$
est âgé de 12 à 24 mois*	<b>PARENT ET ENFANT 2</b>	Dimanche : 8 h 30 Samedi : 9 h 30	30 min.	55 \$
est âgé de 2 à 3 ans*	<b>PARENT ET ENFANT 3</b>	Dimanche : 9 h Samedi : 10 h	30 min.	55 \$
est âgé de 3 à 5 ans*	<b>PRÉSCOLAIRE 1</b>	Dimanche : 9 h et 9 h 30 Samedi : 8 h 30 (deux groupes) et 10 h 30	30 min.	55 \$
	<b>PRÉSCOLAIRE 2</b>	Dimanche : 10 h (deux groupes) Mardi : 17 h Samedi : 9 h	55 min.	70 \$
	<b>PRÉSCOLAIRE 3</b>	Dimanche : 11 h 15 (deux groupes) Mardi : 17 h	55 min.	70 \$
	<b>PRÉSCOLAIRE 4</b>	Dimanche : 12 h 15 (deux groupes) Samedi : 10 h et 11 h	55 min.	70 \$
	<b>PRÉSCOLAIRE 5</b>	Mardi : 17 h Samedi : 11 h	55 min.	70 \$
est âgé de 5 à 12 ans et il débute la natation*	<b>NAGEUR 1</b>	Mardi : 18 h (deux groupes) Samedi : 9 h et 13 h 30	55 min.	70 \$
	<b>NAGEUR 2</b>	Mardi : 18 h Samedi : 10 h et 13 h 30	55 min.	70 \$
	<b>NAGEUR 3</b>	Samedi : 11 h et 14 h 30	55 min.	70 \$
	<b>NAGEUR 4</b>	Samedi : 14 h 30	55 min.	70 \$
	<b>NAGEUR 5</b>	Samedi : 13 h 30	55 min.	70 \$
	<b>NAGEUR 6</b>	Samedi : 14 h 30	55 min.	70 \$
	<b>JEUNE SAUVETEUR INITIÉ (NIVEAU 1)</b>	Mardi : 19 h	55 min.	70 \$
<b>JEUNE SAUVETEUR AVERTI (NIVEAU 2)</b>	Mardi : 19 h	55 min.	70 \$	
<b>JEUNE SAUVETEUR EXPERT (NIVEAU 3)</b>	Jeudi : 16 h 45	55 min.	70 \$	
avoir réussi sauveteur expert (niveau 3)	<b>ÉTOILE DE BRONZE</b>	Jeudi : 16 h 45	55 min.	70 \$
	<b>PRIVÉS OU SEMI-PRIVÉS</b>	Jeudi : entre 15 h et 16 h 30	30 min.	30 \$ (privés) 40 \$ (semi-privés)
			55 min.	40 \$ (privés) 50 \$ (semi-privés)

## FORMATIONS

Formations	Prérequis	Horaire	Durée	Coût
<b>MÉDAILLE DE BRONZE / CROIX DE BRONZE COMBINÉS SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE</b>	Avoir 13 ans à l'examen ou détenir le brevet étoile de bronze Avoir réussi le test d'habiletés et de connaissances en natation	28 septembre, 5, 12, 19, 26 octobre : 8 h 30 à 16 h Examen le 1 <sup>er</sup> novembre : 17 h à 21 h	33 h	★ Grâce à une subvention du gouvernement provincial, les cours de sauvetage sont offerts gratuitement.
<b>SAUVETEUR NATIONAL PISCINE SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE</b>	Être âgé de 15 ans à l'examen final Détenir le brevet premiers soins général et Croix de bronze	9, 10, 30 novembre, 1 <sup>er</sup> décembre : 9 h à 16 h 16 novembre et 7 décembre : 9 h à 16 h 30 Date de l'examen à venir	40 h	
<b>PREMIERS SOINS - GÉNÉRAL</b>	Aucune qualification requise	19, 20 octobre et 2 novembre : 9 h à 16 h	20 h	

## BAIN LIBRE

Dès le 22 septembre. Gratuit pour les résident.e.s de Sainte-Agathe-des-Monts.

Horaire	Nombre de corridor	Glissades
Dimanche - 13 h 30 à 16 h 30	2	✓
Lundi - 7 h à 10 h	4	
Lundi - 17 h à 18 h 30	4	
Mercredi - 7 h à 13 h	4	
Vendredi - 7 h à 13 h	4	
Vendredi - 17 h à 20 h	2	✓
Samedi - 12 h 15 à 13 h 15	2	✓
Samedi - 15 h 45 à 17 h	2	✓

## RÈGLEMENTS ET PRÉCAUTIONS SANITAIRES

- Le casque de bain (vendu sur place si besoin) et le port du maillot sont obligatoires
- Les bébés doivent porter des couches spécifiques pour la baignade
- La douche est obligatoire avant d'entrer dans l'eau
- Aucun contenant de verre ou nourriture ne peut être apporté sur la promenade ou dans la piscine
- Il est interdit de rester sur le bord de la piscine pendant les cours par mesure de sécurité
- Des réservations sont recommandées pour toutes les activités libres



### Disponible gratuitement à la bibliothèque Gaston-Miron

Consultez le vsadm.ca pour savoir quels documents apporter pour l'émission de votre carte.

## CARTE AGATHOISE

Procurez vous la dès maintenant et bénéficiez de:

### L'accès

- Au badminton et pickleball
- Aux bains libres à la piscine municipale
- Aux plages municipales (Major et Tessier)

### L'abonnement

- À la bibliothèque municipale Gaston-Miron