


Programmation - Printemps 2024

LOISIRS ET CULTURE / ACTIVITÉS AQUATIQUES

Inscription résident : 11 au 22 mars 2024

Inscription non-résident : 18 au 22 mars 2024

Début des cours : Semaine du 7 avril 2024

 Consultez le vsadm.ca/programmation-printemps pour connaître les détails de la programmation et les modalités d'inscription

Tous les détails ici



Loisirs et culture

ACTIVITÉS LIBRES

Gratuit pour les résidents de Sainte-Agathe-des-Monts. L'horaire pour ces activités est sujet à changement, surveillez les avis de modifications au vsadm.ca.

| Activité | Jour | Heure | Âge | Lieu |
|---|---|-------------------------------------|---------------------------|---|
| BADMINTON 8 terrains disponibles Réservation obligatoire | Lundi et mercredi <i>Annulé lors des journées pédagogiques et congés fixés par le Centre de services scolaire des Laurentides*</i> | 19 h 30 à 22 h | Pour tous | Polyvalente des Monts Accès par la porte no.9 (entrée des autobus à l'arrière) |
| PICKLEBALL 3 terrains disponibles | Mardi <i>Annulé lors des journées pédagogiques et congés fixés par le Centre de services scolaire des Laurentides*</i> | 18 h 30 à 21 h 30 | Pour tous | École Fleur-des-Neiges |
| | Samedi | 8 h 30 à 12 h 30 | | |
| PATINAGE LIBRE 🚧 | Mardi et jeudi | 11 h à 12 h 20 | | |
| | Samedi | 13 h à 13 h 50 | Pour tous | |
| | Journées pédagogiques et fériées fixées par le Centre de services scolaire des Laurentides* | 9 h à 10 h 45 | | Centre sportif Damien-Héту |
| HOCKEY LIBRE 🚧 Équipement complet obligatoire | Journées pédagogiques et fériées fixées par le Centre de services scolaire des Laurentides* | 12 h 30 à 13 h 40 13 h 50 à 15 h | 6 à 12 ans 13 à 17 ans | |

* Du 26 février au 1^{er} mars, 11 mars et 1^{er} avril. Horaire exceptionnel pour le patinage libre du 1^{er} avril : 15 h 10 à 16 h 45

🚧 Dernière période avant le début des travaux / Patinage libre : jeudi 4 avril / Hockey libre : lundi 1^{er} avril

ACTIVITÉS À LA BIBLIOTHÈQUE

Réservation obligatoire. Inscription en ligne ou par téléphone. Un tarif de 7 \$ par activité est applicable pour les non-résidents.

| Activité | Thème | Date | Âge | Heure | Lieu |
|--|--------------------|----------|------------|---------|---------------------------|
| CONTES D'AILLEURS | Conte et bricolage | 7 avril | 6 à 12 ans | | |
| HISTOIRE DE LÉGUMES | Conte et bricolage | 14 avril | 3 à 12 ans | | |
| ÉCRIS-MOI UNE CHANSON (ATELIER PARENT-ENFANT) | Musique | 28 avril | 8 à 12 ans | | |
| LES DINOSAURES | Science | 12 mai | 5 à 12 ans | 10 h 30 | Bibliothèque Gaston-Miron |
| LE SECRET DE LA GRANDE PYRAMIDE (MINECRAFT) | LEGO | 26 mai | 6 à 13 ans | | |
| DESSINER AVEC LES MOTS | Art | 9 juin | 6 à 12 ans | | |

Centre sportif
Damien-Héту

Ici bat le cœur des Laurentides

Les rénovations débutent bientôt au centre sportif!

L'aréna sera fermé du 5 avril jusqu'au mois de novembre.

Veuillez noter que la mezzanine sera fermée durant les travaux.

PROGRAMMATION – ENFANTS ET ADULTES

Les cours durent 10 semaines, sauf pour le hip-hop, le yoga nidra et la danse contemporaine qui durent 8 semaines. Quant aux cours d'art dramatique, ils durent 12 semaines. Les taxes ne sont pas applicables pour les enfants.

| Cours | Âge | Horaire | Lieu | Coût* |
|--|--|-----------------------------|-------------------------|--------|
| ACTIVITÉS ARTISTIQUES, CULTURELLES ET PHYSIQUES | | | | |
| ART DRAMATIQUE | Adulte | Mercredi : 18 h 30 à 21 h | Relais des Sables | 125 \$ |
| ARTS MARTIAUX TRADITIONNELS | 10 ans et plus | Lundi : 19 h à 21 h | École Fleurs-des-Neiges | 105 \$ |
| BÉBÉ DANSE | Parent et bébé de 2 mois à 1 an (débutant) | Lundi : 11 h 30 à 12 h 30 | Salle Champlain | 120 \$ |
| DANSE CONTEMPORAINE | 7 à 10 ans (débutant) | Mardi : 15 h 45 à 16 h 45 | Salle Champlain | 115 \$ |
| | 11 à 17 ans (débutant) | Mardi : 17 h à 18 h | | |
| DANSE EXPLORATOIRE | 3 à 5 ans (débutant) | Lundi : 16 h à 16 h 45 | Salle Champlain | 90 \$ |
| | 5 à 7 ans (débutant) | Lundi : 17 h à 17 h 45 | | |
| DANSE PRÉ-HIP-HOP | 5 à 8 ans (débutant) | Jeudi : 16 h 30 à 17 h 30 | Salle Champlain | 100 \$ |
| DANSE STREETDANCE HIP-HOP | 9 à 12 ans (débutant) | Jeudi : 17 h 30 à 18 h 30 | Salle Champlain | 100 \$ |
| DANSE EN LIGNE DYNAMIQUE | Adulte (débutant et intermédiaire) | Mercredi : 18 h 30 à 20 h | Salle Champlain | 150 \$ |
| DANSES GITANES | 50 ans et plus (débutant) | Mardi : 12 h à 13 h 15 | Salle Champlain | 160 \$ |
| DANSE PARENT-ENFANT | Parent et enfant de 1 à 4 ans | Lundi : 8 h 45 à 9 h 30 | Salle Champlain | 90 \$ |
| ESPAGNOL (N3) | 16 ans et plus (N1 prérequis) | Jeudi : 14 h à 15 h 30 | Bibliothèque | 165 \$ |
| ESPAGNOL CONVERSATION (N4) | 16 ans et plus (N3 prérequis) | Mardi : 16 h à 17 h 30 | Bibliothèque | 165 \$ |
| ESSENTIQUES ÉTIREMENT SANTÉ | 16 ans et plus | Jeudi : 13 h à 14 h | Salle Champlain | 80 \$ |
| FUSION YOGA PILATES | 15 ans et plus | Lundi : 10 h à 11 h | Salle Champlain | 70 \$ |
| HATHA YOGA | 15 ans et plus | Mardi : 19 h à 20 h 30 | Salle Champlain | 100 \$ |
| HATHA YOGA DOUCEUR | 15 ans et plus | Mercredi : 13 h à 14 h 30 | Salle Champlain | 100 \$ |
| QIGONG-YOGA | Adulte | Mercredi : 11 h à 12 h | Salle Champlain | 90 \$ |
| YOGA NIDRA | Adulte | Samedi : 11 h 30 à 12 h 30 | Salle Champlain | 80 \$ |
| YOGA POUR TOUS | Adulte | Mercredi : 9 h 30 à 10 h 30 | Salle Champlain | 90 \$ |
| YOGA SUR CHAISE | Adulte | Lundi : 13 h à 14 h | Relais des Sables | 125 \$ |
| | | Mercredi : 13 h à 14 h | | |
| ZUMBA LATINA | 16 ans et plus (débutant) | Mardi : 10 h à 11 h | Salle Champlain | 125 \$ |
| | 6 à 15 ans (débutant) | Lundi : 18 h 30 à 19 h 30 | | |

* Les tarifs indiqués sont applicables pour les résident.e.s de Sainte-Agathe-des-Monts. Consultez le vsadm.ca/programmation-printemps pour connaître les tarifs des non-résidents.

SPECTACLES

Gratuit pour les résidents. Entrée libre et paiement sur place. Pas de réservation.

| Spectacle | Thème | Date | Âge | Heure | Lieu |
|--------------------------------------|---------|---------|------------|---------|---------------------|
| VOIX DE LA JUNGLE | Contes | 31 mars | 4 à 10 ans | | |
| SENTEUX LE PIRATE | Magie | 19 mai | 3 à 9 ans | 10 h 30 | Théâtre le Patriote |
| L'EXPÉDITION DE LA RYTHMOBILE | Musique | 2 juin | 6 à 12 ans | | |

Semaine de relâche | 26 février au 1^{er} mars 2024

Piscine

Bain libre

Activités extérieures

Glissade et labyrinthe de neige

Centre sportif

Patinage libre et hockey libre

Mezzanine du centre sportif

Bricolage et art

vsadm.ca/semaine-relache





Association de pickleball de Sainte-Agathe-des-Monts

Inscription à partir du 11 mars

À partir du 18 mars pour les non-résidents

vsadm.ca/pickleball

Du 1^{er} mai au 1^{er} novembre (l'horaire peut varier selon la température)

| | |
|--------------------------|--|
| Débutant | Mardi et jeudi : 16 h à 18 h |
| Groupe A (intermédiaire) | Lundi, mercredi et vendredi : 8 h à 12 h |
| Groupe B (avancé) | Mardi, jeudi et samedi : 8 h à 12 h |

Pour en savoir plus concernant l'horaire et votre niveau, contactez l'association directement au registraire@pickleballagathoise.ca



Inscription du 8 au 26 avril

Dévoilement de la programmation le 27 mars



Programme d'accompagnement du camp de jour

Nous accompagnons tous les enfants, y compris ceux avec des besoins spécifiques. Des accompagnateurs dédiés adaptent les activités pour le plaisir de chaque enfant. **Pour demander un accompagnement, contactez-nous à accompagnement@vsadm.ca dès l'inscription.** Notre responsable vous aidera à élaborer un plan adapté.



SOCCER

Inscription à partir du 25 mars

À partir du 2 avril pour les non-résidents

vsadm.ca/soccer

Du 10 juin au 14 août 2024

| | |
|-----------------------|------------------------------|
| 4 à 6 ans (mini-foot) | Lundi : 18 h à 19 h |
| 7 à 9 ans | Mercredi : 18 h à 19 h |
| 10 à 12 ans | Mercredi : 19 h 15 à 20 h 30 |
| 13 à 15 ans | Lundi : 19 h 15 à 20 h 30 |

Tarifs :

Résidents : 105 \$

Non-résidents : 210 \$

Aquatique

Veuillez prendre note que des ajouts de plages horaires sont possible pour la programmation aquatique. Consultez le vsadm.ca/programmation-aquatique pour connaître la programmation à jour.

Les cours sont d'une durée de 10 semaines pour les adultes et de 8 semaines pour les enfants.

FORMATIONS

| Formation | Prérequis | Horaire | Durée | Coût |
|--|---|---|-------|---|
| SAUVETEUR NATIONAL PISCINE SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE | Être âgé de 15 ans à l'examen final Détenir le brevet premiers soins général et Croix de bronze | 27 avril et 18 mai : 9 h à 16 h 30 4, 5, 11 et 12 mai : 9 h à 16 h Date des examens à venir | 40 h | ★ Grâce à une subvention du gouvernement provincial, les cours de sauvetage sont offerts gratuitement. |
| PREMIERS SOINS - GÉNÉRAL | Détenir le brevet Croix de bronze | 6 et 7 avril : 9 h à 16 h 13 avril : 9 h à 16 h 30 | 20 h | |

COURS

| Cours | Prérequis | Horaire | Durée | Coût |
|--|--|--|---------|-------|
| AQUAFORME | Adulte, aucune expérience requise | Mardi : 9 h Jeudi : 9 h, 11 h et 18 h | 55 min. | 90 \$ |
| AQUAFORME PRÉNATAL ET POSTNATAL | Adulte, aucune expérience requise Adulte avec bébé de 3 à 12 mois | Mardi : 11 h | 55 min. | 90 \$ |
| AQUAJOGGING (AQUAFORME EN PARTIE PROFONDE) | Adulte, aucune expérience requise | Mardi : 10 h Jeudi : 10 h et 19 h | 55 min. | 90 \$ |
| NOUVEAU! CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE | Adulte, aucune expérience requise | Lundi : 18 h | 55 min. | 90 \$ |
| PERFECTIONNEMENT DE STYLE DE NAGE | 16 ans et plus | Mercredi : 19 h | 55 min. | 90 \$ |

PROGRAMMATION ENFANTS

| Si votre enfant... | Cours | Horaire | Durée | Coût |
|--------------------------|--|--|--------------|-------------------------------------|
| est âgé de 4 à 12 mois* | PARENT ET ENFANT 1 | Dimanche : 9 h Samedi : 9 h | 30 min. | 55 \$ |
| est âgé de 12 à 24 mois* | PARENT ET ENFANT 2 | Dimanche : 9 h Samedi : 8 h 30 et 9 h 30 | 30 min. | 55 \$ |
| est âgé de 2 à 3 ans* | PARENT ET ENFANT 3 | Dimanche : 9 h 30 Samedi : 8 h 30 et 9 h | 30 min. | 55 \$ |
| est âgé de 3 à 5 ans* | PRÉSCOLAIRE 1 | Dimanche : 9 h et 9 h 30 Mercredi : 17 h et 17 h 30 Samedi : 8 h 30, 9 h 30, 10 h et 10 h 30 | 30 min. | 55 \$ |
| | PRÉSCOLAIRE 2 | Dimanche : 10 h Mercredi : 17 h Samedi : 9 h | 55 min. | 70 \$ |
| | PRÉSCOLAIRE 3 | Mardi : 17 h Samedi : 10 h et 11 h | 55 min. | 70 \$ |
| | PRÉSCOLAIRE 4 | Dimanche : 10 h Mardi : 17 h Samedi : 10 h et 11 h | 55 min. | 70 \$ |
| | PRÉSCOLAIRE 5 | Dimanche : 10 h Samedi : 11 h | 55 min. | 70 \$ |
| est âgé de 5 à 12 ans* | NAGEUR 1 | Dimanche : 13 h et 14 h Mardi : 18 h Mercredi : 18 h Samedi : 13 h 30 | 55 min. | 70 \$ |
| | NAGEUR 2 | Dimanche : 13 h Mardi : 18 h Samedi : 14 h 30 | 55 min. | 70 \$ |
| | NAGEUR 3 | Dimanche : 13 h Samedi : 14 h 30 | 55 min. | 70 \$ |
| | NAGEUR 4 | Mercredi : 18 h Samedi : 13 h 30 | 55 min. | 70 \$ |
| | NAGEUR 5 | Dimanche : 14 h Samedi : 14 h 30 | 55 min. | 70 \$ |
| | NAGEUR 6 | Dimanche : 14 h Samedi : 13 h 30 | 55 min. | 70 \$ |
| | JEUNE SAUVETEUR INITIÉ (NIVEAU 1) | Mardi : 19 h | 55 min. | 70 \$ |
| | JEUNE SAUVETEUR AVERTI (NIVEAU 2) | Mercredi : 19 h | 55 min. | 70 \$ |
| | JEUNE SAUVETEUR EXPERT (NIVEAU 3) | Mardi : 19 h | 55 min. | 70 \$ |
| | est âgé de 8 à 13 ans | NOUVEAU! MULTI-SPORT AQUATIQUE | Jeudi : 17 h | 55 min. |
| | PRIVÉS OU SEMI-PRIVÉS | Horaire à venir Consultez le vsadm.ca | 30 min. | 26 \$ (privé) 31 \$ (semi-privé) |

* Veuillez consulter le vsadm.ca/programmation-aquatique afin de connaître le détail des habiletés requises pour le passage au niveau suivant.



BAIN LIBRE

À partir du 7 avril

Gratuit pour les résidents de Sainte-Agathe-des-Monts
(sur présentation de la carte Agathoise)

L'horaire est disponible au

vsadm.ca/programmation-aquatique

