

Programmation Hiver 2018-2019

DATES D'INSCRIPTION

Du 1^{er} décembre 2018 au 4 janvier 2019

DÉBUT DES COURS

Semaine du 14 janvier

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Paiement en ligne via le www.vsadm.ca (carte AGATHOISE obligatoire), par chèque ou argent comptant (Interac au Centre sportif Damien-Héty seulement). Pour les participants âgés de 14 ans et moins, les taxes ne sont pas applicables. Un minimum de participants est requis pour débiter un cours.

MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

Après la date limite d'inscription, des frais de 25% du coût d'inscription seront appliqués.

AUCUN REMBOURSEMENT APRÈS LE DÉBUT DES COURS.

La programmation peut être modifiée sans préavis.

INFORMATION : 819 326-4595, poste 3300

INSCRIPTION

**Centre sportif
Damien-Héty**
40, rue Brissette 2^e étage

Lundi au vendredi
de 9 h à 12 h
et de 13 h 30 à 17 h

**Bibliothèque
Gaston-Miron
(À partir du
10 décembre)**
83, rue Saint-Vincent

Lundi au vendredi
10 h à 18 h

Samedi
9 h à 17 h

LIEUX

**Centre de formation
professionnelle
des Sommets**
36, rue Brissette

École Fleur-des-Neiges
99, rue Sainte-Agathe

**École Notre-Dame de
la Sagesse**
37, rue Larocque Est

Le Relais des Sables
255, rue Saint-Venant

Place Lagny
2, rue Saint-Louis

Salle Champlain
41, rue Forget

Studio 62
80, rue Principale Est



UNE SEULE CARTE POUR :

- ✓ INSCRIPTION EN LIGNE AU CAMP DE JOUR ET AUX COURS OFFERTS PAR LA VILLE
- ✓ ABONNEMENT À LA BIBLIOTHÈQUE
- ✓ ACCÈS AUX PLAGES (tarif saisonnier applicable)
- ✓ TARIFS RÉSIDENTS POUR CERTAINES ACTIVITÉS

DISPONIBLE GRATUITEMENT AUX ENDROITS SUIVANTS :

- ✓ Centre sportif Damien-Héty
- ✓ Bibliothèque municipale Gaston-Miron
- ✓ Plage Tessier (de mai à septembre)

Consultez le site internet www.vsadm.ca ou appelez au 819 326-4595 pour la liste des **documents obligatoires** à présenter.

Activités libres

Activités	Âge	Jour	Heures	Début	Coût	Lieu
BADMINTON						
8 terrains disponibles * Annulé lors des journées pédagogiques et congés	Pour tous	Lundi et mercredi	18 h 30 à 21 h	7 janv.	4\$ par pers.	Polyvalente des Monts Accès par la porte n° 9, (entrée des autobus à l'arrière)
PICKLEBALL						
3 terrains disponibles Équipement inclus	Pour tous	Samedi	9 h 30 à 12 h 30	12 janv.	4\$ par pers.	École Fleur-des-Neiges
						
BAIN LIBRE 						
Visitez le clubaquatiquesteagathe.com * Casque de bain obligatoire * Les enfants de 8 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte de 18 ans et plus dans l'eau en tout temps.	Pour tous	Lundi et mercredi Vendredi Samedi et dimanche	18 h 30 à 20 h 19 h 15 à 20 h 45 14 h 30 à 16 h 30	12 janv.	5 ans et - ▲ Gratuit 6 à 17 ans ▲ 5\$ ▲ 6\$ 18 ans et + ▲ 7\$ ▲ 8\$	Centre sportif Damien-Héty
						
						
Adultes		Lundi	7 h à 9 h 20 h à 21 h 30		Cartes de 10 entrées	
		Mardi et jeudi	11 h 45 à 14 h 15 h à 17 h		6 à 17 ans ▲ 35\$ ▲ 42\$	
		Mercredi	7 h à 9 h 11 h à 14 h 20 h à 21 h 30		18 ans et + ▲ 63\$ ▲ 72\$	
		Vendredi	7 h à 9 h 20 h 45 à 21 h 45		Des passes sont aussi disponibles.	
Parents et bébés (0-2 ans)		Mardi	15 h à 16 h			
		Mercredi	11 h à 12 h			
		Jeudi	15 h à 16 h			
PATINAGE LIBRE						
* L'horaire de cette activité est sujet à changement, surveillez les avis de modifications au Centre sportif Damien-Héty ou sur le site Internet	Pour tous	Mardi et jeudi Samedi Journées pédagogiques (fixées par la Commission scolaire des Laurentides)	10 h 30 à 12 h 13 h à 14 h 13 h 30 à 15 h	12 janv.	▲ Gratuit ▲ 3\$	Centre sportif Damien-Héty
HOCKEY LIBRE						
* Équipement complet obligatoire * L'horaire de cette activité est sujet à changement, surveillez les avis de modifications au Centre sportif Damien-Héty ou sur le site Internet	Adultes	Mercredi	15 h à 16 h 30	12 janv.	▲ Gratuit ▲ 3\$	Centre sportif Damien-Héty
Jeunes 6-12 ans 13-17 ans		Journées pédagogiques (fixées par la Commission scolaire des Laurentides)	9 h à 10 h 30 12 h à 13 h 30			

Loisirs et culture

Cours	Âge	Jour	Heure	Début	Coût	Lieu
BALLET CLASSIQUE ENFANTS (DÉBUTANT) avec Eugénie Lee Apprentissage des techniques de ballet classique et chorégraphies. Matériel : à confirmer au premier cours.	6 à 10 ans ●	Dimanche	9 h 15 à 10 h 15	20 janv. 10 sem.	▲ 75\$* ▲ 95,83\$* * Taxes non applicables * Coût par enfant	Studio 62 salle de danse
BALLET CLASSIQUE ENFANTS (INTERMÉDIAIRE) avec Eugénie Lee Apprentissage des techniques de ballet classique et chorégraphies. Matériel : à confirmer au premier cours.	7 à 10 ans ●●	Samedi	10 h à 11 h	19 janv. 10 sem.	▲ 75\$* ▲ 95,83\$* * Taxes non applicables * Coût par enfant	Studio 62 salle de danse
BALLET CLASSIQUE ADOS / ADULTES avec Eugénie Lee Apprentissage des techniques de ballet classique et chorégraphies. Matériel : à confirmer au premier cours.	15 ans et + ●	Mercredi	19 h 15 à 20 h 15	16 janv. 10 sem.	▲ 93,75\$ + tx ▲ 119,79\$ + tx	Studio 62 salle de danse
BALLET JAZZ ENFANTS (DÉBUTANT) avec Eugénie Lee Apprentissage des techniques de base du ballet jazz. Matériel : à confirmer au premier cours.	4 à 6 ans ●	Dimanche	10 h 15 à 11 h	20 janv. 10 sem.	▲ 75\$* ▲ 95,83\$* * Taxes non applicables * Coût par enfant	Studio 62 salle de danse
BALLET JAZZ ENFANTS (INTERMÉDIAIRE) avec Eugénie Lee Apprentissage des techniques plus avancées du ballet jazz. Matériel : à confirmer au premier cours.	8 à 10 ans ●●	Samedi	11 h à 12 h	19 janv. 10 sem.	▲ 75\$* ▲ 95,83\$* * Taxes non applicables * Coût par enfant	Studio 62 salle de danse
DANSES GITANES avec Hélène Sanschagrin Les danses gitanes s'inspirent des cultures de l'Inde, du Moyen-Orient, de l'Europe de l'Est et du flamenco andalou. Conscience corporelle, souplesse, force, coordination et équilibre, libération du stress et des tensions, confiance en soi. Apprentissage d'une chorégraphie fougueuse et dynamique (avec jupe). Matériel : jupes et accessoires prêtés.	Pour toutes ●●	Lundi	17 h 30 à 18 h 45	14 janv. 10 sem.	▲ 112,50\$ + tx ▲ 143,75\$ + tx	Studio 62 salle de danse
ELDOA ET MOBILITÉ avec Etienne Faubert, étudiant en ostéopathie et entraîneur MovNat Techniques posturales E.L.D.O.A. combinées à l'approche fondamentale du mouvement de MovNat à visée thérapeutique. Aide à la posture, à la mobilité, à la régénérescence de vos articulations et à la santé de vos organes. Pour réadaptation, mise en forme et/ou performance. Matériel : le participant doit fournir le tapis de yoga.	Adultes	Lundi et/ou Mercredi	19 h à 20 h	14 janv. 10 sem. 16 janv. 10 sem.	1 cours/sem ▲ 75\$ + tx ▲ 95,83\$ + tx 2 cours/sem ▲ 112,50\$ + tx ▲ 143,75\$ + tx	Studio 62 salle de danse
ESPAGNOL NIVEAU 1 avec Yoalli V. Gallegos Chi Pour ceux qui souhaitent apprendre et qui n'ont jamais eu de contact avec l'espagnol. Matériel : inclus.	15 ans et + ●	Mardi	10 h à 12 h	15 janv. 10 sem.	▲ 112,50\$ + tx ▲ 143,75\$ + tx	Salle Champlain

Légende

Initiation ● Débutant ●● Intermédiaire ●●● Avancé ●●●●
 Résident ▲ Non résident ▲ Accès chaise roulante

Loisirs et culture (suite)

Cours	Âge	Jour	Heure	Début	Coût	Lieu
HATHA YOGA / HATHA YOGA DOUCEUR avec Sylvie Tellier, membre FFY, yoga et méditation Enseigné selon la tradition, nous explorons : des outils pour gérer le stress, la méditation, pranayama, les postures, le yoga nidra... pour régénérer corps et esprit, augmenter la souplesse, le dynamisme et la vitalité. Matériel : inclus.	Pour tous	Mardi ou Mercredi (Douceur)	19 h à 20 h 30 13 h 30 à 15 h	15 janv. 10 sem.	▲ 112,50\$ + tx ▲ 143,75\$ + tx	Salle Champlain
MISE EN FORME VITALITÉ 50 avec Lyne Picard, Éd. Phys. Entraînement cardiovasculaire modéré (sans saut) sur musique. Exercices de renforcement musculaire pour donner de la force, améliorer la posture et donner du tonus aux muscles. Variété de mouvements d'étirement, de coordination motrice et d'équilibre. Les séances se terminent par une courte période de relaxation. Matériel : inclus.	50 ans et + ●●	Lundi	10 h 45 à 12 h	14 janv. 12 sem.	▲ 135\$ + tx ▲ 172,50\$ + tx	Salle Champlain
MOUVEMENTS CRÉATIFS PARENTS / ENFANTS avec Eugénie Lee Développer la conscience corporelle et la créativité de vos tout-petits par l'exploration de différents types de danse. Matériel : inclus.	2 à 4 ans ●	Samedi	9 h 15 à 10 h	19 janv. 10 sem.	▲ 75\$* ▲ 95,83\$* * Taxes non applicables * Coût par enfant	Studio 62 salle de danse
NATATION ADULTES ET ENFANTS Visitez le clubaquatiquesteagathe.com  Club Aquatique Sainte-Agathe	Cours enfant et aquaforme de jour Session hiver Début le 14 janvier 2019 Inscription en ligne du 18 décembre 2018 au 9 janvier 2019			Cours offerts Club de compétition enfant et adulte, cours de sauvetage, cours de moniteur Croix-Rouge, cours de natation Croix-Rouge pour enfant et adulte, cours de gardien averti, water-polo, aquaforme, aquapoussette, pré-natal, triathlon, club de natation (compétition enfant et adulte) et des cours privés pour enfant et adulte.		Centre sportif Damien-Héty
PEINTURE ACRYLIQUE ET AQUARELLE avec Denise Racette Initiation aux techniques de peinture à l'acrylique et à l'aquarelle. Matériel : une liste vous sera distribuée.	Pour tous ●●	Mardi	18 h 45 à 20 h 45	15 janv. 10 sem.	▲ 93,75\$ + tx ▲ 119,79\$ + tx	Relais des Sables
PILATES ET TONUS avec Lyne Picard, Éd. Phys. Pour muscler, assouplir et affiner votre corps en améliorant la conscience posturale.	Pour tous	Lundi	9 h 30 à 10 h 30	14 janv. 12 sem.	▲ 135\$ + tx ▲ 172,50\$ + tx	Salle Champlain
RAFFERMISSEMENT avec Sylvie Tellier, membre FFY, yoga et méditation 30 minutes de raffermissement express pour les femmes (jambes, abdos et fessiers).	Pour toutes	Mercredi	12 h 45 à 13 h 15	16 janv. 10 sem.	▲ 43,75\$ + tx ▲ 53,75\$ + tx	Salle Champlain
RANDONNÉE EN RAQUETTES avec Sylvie Paquette Partez à la découverte de nos forêts laurentienne et partagez le plaisir de la randonnée en montagne accompagné d'un guide expérimenté.	Pour tous	Mercredi	9 h 30 à 12 h	16 janv. 8 sem.	▲ 50\$ + tx ▲ 60\$ + tx	Centre sportif Damien-Héty

Espace biblio

Lieu Bibliothèque Gaston-Miron
83, rue Saint-Vincent

CLUB DE LECTURE LITOU LAPIN avec Julie Bouquine

Activité pour les pré-lecteurs de 3 à 6 ans.
La présence d'un parent est obligatoire.

Date Les samedis:
19 janvier, 16 février,
16 mars et 13 avril

Heure 10 h à 11 h

Coût **Gratuit** sur présentation de la carte AGATHOISE
ou 3\$ / non-résident.

Les places sont limitées, réservation requise à la
bibliothèque ou par téléphone au 819 326-4595,
poste 3320



Autres



COURS DE L'UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE

PHILOSOPHIE POUR LE PENSEUR DE LA VIE ORDINAIRE UTA182

par **Paul Laurendeau**, d.s lettre auteur en linguistique
et en philosophie du langage

Ce cours expliquera le fonctionnement de la pensée philosophique qui
existe dans la vie courante (même si on ne s'en aperçoit pas toujours).

Les lundis de 13 h 30 à 16 h

Du 21 janvier au 25 février

Durée : 15 heures – 6 semaines

Endroit : place Lagny, 2, rue Saint-Louis

Pour information et inscription, CONTACTEZ DIRECTEMENT
L'ORGANISATION VIA son site Internet :
usherbrooke.ca/uta/prog/laurentides/ltd

CLUB DE TRICOT

Lieu de rencontre idéal pour échanger en toute
simplicité vos techniques avec d'autres amoureux
du tricot, peu importe votre niveau d'habileté.

Pour tous

Gratuit

Les mardis de 19 h à 21 h

Début : 8 janvier

Place Lagny, 2, rue Saint-Louis

Apportez vos aiguilles et votre laine.
Patrons disponibles sur place.



Théâtre Le Patriote

Billets en vente au Théâtre Le Patriote, sur theatrepatriote.com
ou par téléphone au 819 326-3655 / sans frais 1-888-326-3655
Visa ou MasterCard acceptées (frais de services en sus)

MARC DUPRÉ	5 avril
JEAN-PIERRE-FERLAND	6 avril
MARIE-MAI	11 avril
JAY DU TEMPLE	12 avril
YVES DUTEL	13 avril
LES AVENTURIERS DE LAGARDÈRE	16 avril
LE CAS BEETHOVEN	17 avril
GUYLAINE TANGUAY	20 avril
LNI EN TOURNÉE	25 avril
LES TROIS ACCORDS	29 avril
RIPOPE	30 avril



LE
PATRIOTE
— depuis 1967



Activités du temps des Fêtes

BONHEURS D'HIVER

Place Lagny - 10 h à 16 h

SENTIER PÉDESTRE SUR LE LAC DES SABLES

À partir du 26 décembre 2018
Si la température le permet.

GLISSADES SUR NEIGE

À partir du 26 décembre 2018
Si la température le permet.

PATINOIRES EXTÉRIEURES

Ouverture dès que la température le permet

Heures d'ouverture : 10 h à 20 h

Pour info : 819 326-0457

- **PARC GODON (EN 8) - SG**

Coin rues Saint-Paul et Saint-Antoine

- **PARC PIERRE-FOURNELLE - B**

41, rue Forget

- **ÉCOLE LIONEL-GROULX - B / EC**

510, rue Groulx

- **CENTRE SPORTIF DAMIEN-HÉTU - B / EC**

40, rue Brissette

- **PARC DU MONT-CATHERINE - B / SG / EC**

Coin Mont-Catherine et Versant Sud

SG = Surfaces glacées / B = Avec bandes / EC = Espace chauffé

CENTRE SPORTIF DAMIEN-HÉTU

40, rue Brissette

- **PATIN LIBRE**

Du samedi 22 décembre au samedi 5 janvier
13 h 30 à 15 h

- **HOCKEY LIBRE**

Du samedi 22 décembre au samedi 5 janvier

6-12 ans - 9 h à 10 h 30

13-17 ans - 12 h à 13 h 30

- **HOCKEY LIBRE ADULTES**

Tous les mercredis, pendant et après la période de Noël
15 h à 16 h 30

TARIFS

Résident avec carte agathoise : **Gratuit**

Non-résident de 0 à 5 ans : **Gratuit**

Non-résident ou sans carte agathoise : 3 \$

Veuillez prendre note que le Centre sportif Damien-Héту sera fermé le 25 décembre 2018 ainsi que le 1^{er} janvier 2019.

Des heures de glace privées sont disponibles entre 10 h 30 et 12 h ainsi que quelques autres à 15 h au coût de 155 \$/h, taxes en sus. Réservation avant le 20 décembre.

Pour de plus amples informations, contactez le service des Loisirs et de la Culture au 819 326-4595 poste 3300.

PISCINE 40, rue Brissette

24, 25 et 26 décembre

Fermé

27 décembre

Bain libre famille - 14 h à 16 h

Bain libre adulte - 11 h 45 à 14 h | 16 h à 17 h

28 décembre

Bain libre famille - 14 h à 16 h | 19 h 15 à 20 h 45

Bain libre adulte - 20 h 45 à 21 h 45

29 et 30 décembre

Bain libre famille - 14 h 30 à 16 h 30

31 décembre, 1^{er} et 2 janvier

Fermé

3 janvier

Bain libre famille - 14 h à 16 h

Bain libre adulte - 11 h 45 à 14 h | 16 h à 17 h

4 janvier

Bain libre famille - 14 h à 16 h | 19 h 15 à 20 h 45

Bain libre adulte - 7 h à 9 h | 20 h 45 à 21 h 45

5 et 6 janvier

Bain libre famille - 14 h 30 à 16 h 30

7 janvier

Bain libre famille - 14 h à 16 h | 18 h 30 à 20 h

Bain libre adulte - 7 h à 9 h | 20 h à 21 h 30

TARIFS

5 ans et moins : **Gratuit**

Résidents de 6 à 17 ans avec carte agathoise : 5 \$

Résidents de 18 ans et plus avec carte agathoise : 7 \$

Non-résidents de 6 à 17 ans : 6 \$

Non-résidents de 18 ans et plus : 8 \$

Les enfants de 8 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte dans l'eau.

Casque de bain obligatoire.

Disponibles aux coûts suivants :
lycra 7 \$ ou latex 5 \$